Afetos, emoções e sentimentos

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Hayssa Dos Santos Mendes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Afetos, emoções e sentimentos estão interligados de várias maneiras. As emoções contribuem para os sentimentos, e os sentimentos, por sua vez, podem afetar os afetos. Por exemplo, sentir-se constantemente triste devido a uma série de experiências emocionais negativas pode levar a um sentimento geral de depressão, que por sua vez afeta não somente sua afetividade consigo mesmo, mas sua afetuosidade com as pessoas ao seu redor que só querem seu bem.
As emoções e sentimentos desempenham um papel crucial em nossa vida cotidiana. Eles afetam nossos relacionamentos, decisões, desempenho no trabalho e saúde emocional. Compreender nossas emoções e sentimentos pode nos ajudar a tomar decisões mais informadas e melhorar nosso bem-estar geral.
Esses três tópicos são partes da experiência humana, eles desempenham papéis distintos, mas interconectados em nossas vidas, moldando nossas respostas emocionais e comportamentos. Ao compreender esses conceitos e como eles interagem, podemos melhorar nossa capacidade de lidar com nossas emoções e viver uma vida mais saudável e gratificante.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO