AFETOS, EMOÇÕES E SENTIMENTOS.

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Leticia Sthefany De Jesus Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

O trabalho foi desenvolvido através de pesquisas e com base no material ministrado em aula durante o semestre. Apresentarei as definições de afetos, emoções e sentimentos, abordando por sua vez cada assunto.
O afeto é a base biológica dos sentimentos e emoções, inclui tudo o que sentimos. Nascemos com habilidades emocionais e racionais. Os efeitos estão relacionados à capacidade de sentir emoções e sentimentos.
E por sua vez, uma resposta aos afetos, sejam eles internos ou externos. Embora tenhamos dificuldade em aceitar nossas emoções, elas acontecem conosco o tempo todo porque são a resposta do nosso corpo a cada situação que vivenciamos.
As emoções são algo que irradia do nosso corpo. Em última análise, é uma resposta interna e mais pessoal a tudo. Quando temos uma experiência emocional, produzimos um sentimento. Por exemplo, se eu me notar pulando e sorrindo, vou interpretar isso e nomear essa emoção. Naquele momento as emoções tomaram conta da parte mais racional da experiência e pude concluir que estava feliz.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO