depressão na areaorganizacional

Autor(res)

Elaine Roberta Oliveira Annesi
Eliane Lopes Cavalcante Lize
Fernando Neres Da Rocha
Henrique Ferreira Da Silva
Matheus Dos Santos Aureliano
Mateus De Morais Santos
Eulalia Da Silva Lima

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Num cenário empresarial cada vez mais desafiador, a saúde mental no ambiente de trabalho emerge como uma preocupação crucial. A depressão, classificada como a segunda maior causa de afastamento profissional, tem impactos significativos no rendimento, nas relações interpessoais e no bem-estar dos colaboradores. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o Brasil figura como o segundo país das Américas com o maior número de casos de depressão, destacando a urgência de abordar esse tema. As adversidades intensificadas pela pandemia, como isolamento social, insegurança e mudanças na dinâmica de trabalho, contribuíram para o aumento expressivo dos casos. Este artigo explora as causas da depressão no ambiente profissional, identifica os sintomas relevantes e destaca estratégias eficazes

Agência de Fomento

CAPES-Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO