

## depressão na área organizacional

### Autor(es)

Elaine Roberta Oliveira Annesi  
Eliane Lopes Cavalcante Lize  
Matheus Dos Santos Aureliano  
Eulalia Da Silva Lima  
Henrique Ferreira Da Silva  
Fernando Neres Da Rocha  
Mateus De Morais Santos

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

Num cenário empresarial cada vez mais desafiador, a saúde mental no ambiente de trabalho emerge como uma preocupação crucial. A depressão, classificada como a segunda maior causa de afastamento profissional, tem impactos significativos no rendimento, nas relações interpessoais e no bem-estar dos colaboradores. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o Brasil figura como o segundo país das Américas com o maior número de casos de depressão, destacando a urgência de abordar esse tema. As adversidades intensificadas pela pandemia, como isolamento social, insegurança e mudanças na dinâmica de trabalho, contribuíram para o aumento expressivo dos casos. Este artigo explora as causas da depressão no ambiente profissional, identifica os sintomas relevantes e destaca estratégias eficazes.

### Agência de Fomento

CAPES-Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

