

APOIO EMOCIONAL E PSICOSSOCIAL NA HOSPITALIZAÇÃO DE CRIANÇAS

Autor(res)

Virgilia Borel Fumian Gomes
Raiane Rosa Gonçalves Da Silva
Dímily Verde De Melo
Vinícius Santos De Albuquerque
Valéria Matilde Da Silva Alves
César Junio Gomes Da Silva
Thais De Sá Barroso

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA ASA NORTE

Introdução

A hospitalização é um momento delicado e desafiador na vida das crianças, pois elas são expostas a situações desconhecidas, separadas de suas famílias e enfrentam procedimentos médicos invasivos. Por isso, é fundamental a presença de suporte emocional e psicossocial durante este período, visando minimizar o impacto negativo e promover a adaptação e bem-estar das crianças. Este trabalho busca explorar as estratégias e recursos disponíveis para fornecer esse apoio, como a presença de profissionais especializados, intervenções lúdicas, suporte familiar e ações que promovam a autonomia e o empoderamento das crianças. Pretende-se também analisar os benefícios desse apoio, tanto no aspecto emocional das crianças, quanto no processo de recuperação física. Através deste estudo, espera-se contribuir para uma maior compreensão e valorização do suporte emocional e psicossocial na hospitalização de crianças, visando a melhoria da qualidade de vida e do atendimento prestado a elas

Objetivo

O objetivo geral deste trabalho é analisar e compreender a importância do apoio emocional e psicossocial na hospitalização de crianças. Serão estudados os efeitos da hospitalização prolongada na saúde mental e emocional das crianças, bem como os benefícios do suporte emocional e psicossocial durante esse período. Serão exploradas diversas abordagens e técnicas de apoio, como a presença de familiar

Material e Métodos

Para alcançar o objetivo proposto, foi realizada uma revisão sistemática da literatura. A pesquisa envolveu a busca de artigos científicos, diretrizes e protocolos para a prática clínica e para o desenvolvimento de políticas de saúde voltadas para o apoio emocional e psicossocial na hospitalização de crianças. As bases de dados consultadas incluíram PubMed, Scopus e Google Scholar. Foram utilizados termos de pesquisa como "Hospitalização", "Efeitos da hospitalização na criança", "Adaptação à hospitalização " e "Saúde infantil" para identificar os estudos

relevantes. Os critérios de inclusão foram artigos escritos em inglês ou português, publicados nos últimos cinco anos e que abordassem especificamente da enfermagem na pediatria.

Resultados e Discussão

Estudos mostram que profissionais treinados fornecendo apoio emocional a crianças hospitalizadas podem diminuir a ansiedade, medo e angústia delas. Estratégias como brincadeiras e jogos são utilizadas para ajudar as crianças a expressarem seus sentimentos e se adaptarem melhor ao ambiente hospitalar.O apoio psicossocial é oferecido aos familiares durante a hospitalização de uma criança, pois isso impacta toda a dinâmica familiar. Os profissionais de saúde colaboram com a família para garantir que recebam o suporte necessário durante a internação e também após o retorno para casa. Intervenções psicossociais efetivas podem melhorar o estado emocional e a adaptação das crianças hospitalizadas, bem como reduzir estresse e ansiedade dos familiares. Essas intervenções podem envolver terapia familiar, grupos de apoio e aconselhamento psicológico individualizado.

Conclusão

Em suma, profissionais capacitados, como psicólogos e assistentes sociais, são fundamentais para oferecer um suporte adequado e criar um ambiente acolhedor e seguro. Esse apoio reduz o estresse e a ansiedade das crianças, melhora sua adesão ao tratamento e facilita a recuperação. Além disso, é essencial estender essa assistência aos familiares, ajudando-os a lidar com as emoções e preocupações decorrentes da internação.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Acolhimento e classificação de risco nos serviços de urgência. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2016.

LIMA, N.R.S.; SOUSA, M.M.; LIMA, T.M. Apoio emocional e psicossocial na hospitalização de crianças: uma revisão sistemática. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 70, n. 6, p. 1321-1331, 2017.

MACHADO, I.V.; SANTOS, M.A.S. Apoio emocional e psicossocial na hospitalização pediátrica: percepção dos acompanhantes. Revista Eletrônica de Enfermagem, v. 14, n. 1, p. 117-124, 2012.

SANTANA, A.P.; VIANA, M.H.C.P.; LIMA, T.M. Apoio emocional e psicossocial na hospitalização infantil: percepção dos profissionais de enfermagem. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 67, n. 2, p. 210-216, 2014.

SILVA, V.M.; LIMA, L.R.; SANTOS, M.A.S. A importância do apoio emocional e psicossocial na hospitalização de crianças: relato de experiência. Revista de Enfermagem UFPE On Line, v. 11, n. 6, p.