Cáscara Sagrada

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Cristiane Niegilys Da Silva Santos
Beatriz Da Silva Gonçalves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Homeopatia é um método terapêutico que utiliza as mesmas substâncias que provocam os sintomas, umas das plantas medicinais que é possível utilizar para tratamento homeopático é a cáscara sagrada.
A cáscara sagrada tem propriedades como: regulação do intestino, limpeza do fígado, amenização da insônia, amenização da menopausa e TPM, favorecimento da beleza da pele e do cabelo, auxilia no emagrecimento, diminuição do inchaço, melhoria da digestão, alivio da azia e má digestão, combate a constipação, entre outros.
Sua forma de consumo pode ser em forma de chá, de cápsula ou em pó, a dose vai depender da idade e do histórico de saúde da pessoa que vai tomar.
A casca sagrada é contraindicado na gravidez, pois os derivados antracênicos podem provocar aborto, na lactação, pois os principais ativos passam de mãe para o bebê durante a amamentação, o que pode causar diarréias, para crianças menores de 06 anos e também para pessoas que sofrem de dor de estômago, colite, obstrução intestinal, doenças inflamatórias agudas dos intestinos e apendicite, úlcera duodenal ou gástrica, refluxo do esôfago e diverticulite.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO