

Plantão Psicológico em Contexto Escolar: apoio a saúde mental

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Ana Beatriz Santos Manoel Da Silva
Nicole De Oliveira Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Este trabalho relata uma experiência que aborda o tema plantão psicológico, incluindo seus objetivos, resultados e abordagem metodológica. Considera-se o contexto escolar, suas dinâmicas, desinformação e preconceitos. A contribuição está diretamente ligada a atender de forma ativa, competente, segura e confidencial, alinhada com as necessidades de comunicação do indivíduo. A orientação proporciona ao indivíduo uma compreensão e reflexão sobre a vida durante momentos de crise. O apoio e a atenção ativa constituem meios de prevenção à saúde mental. Isso é praticado com atitudes empáticas dos profissionais de plantão, estabelecendo vínculos baseados em uma escuta receptiva e esclarecedora. Isso resulta em uma melhora na motivação e autoestima dos estudantes atendidos. Além disso, abrange o acolhimento e aconselhamento de todas as demandas emocionais apresentadas.

5ª SEMANA DE
CONHECIMENTO

