Plantão Psicológico em Contexto Escolar: apoio a saúde mental

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Ana Beatriz Santos Manoel Da Silva
Nicole De Oliveira Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Este trabalho relata uma experiência que aborda o tema plantão psicológico, incluindo seus objetivos, resultados e abordagem metodológica. Considera-se o contexto escolar, suas dinâmicas, desinformação e preconceitos. A contribuição está diretamente ligada a atender de forma ativa, competente, segura e confidencial, alinhada com as necessidades de comunicação do indivíduo. A orientação proporciona ao indivíduo uma compreensão e reflexão sobre a vida durante momentos de crise. O apoio e a atenção ativa constituem meios de prevenção à saúde mental. Isso é praticado com atitudes empáticas dos profissionais de plantão, estabelecendo vínculos baseados em uma escuta receptiva e esclarecedora. Isso resulta em uma melhora na motivação e autoestima dos estudantes atendidos. Além disso, abrange o acolhimento e aconselhamento de todas as demandas emocionais apresentadas.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO