

## SESSÕES QUE CICATRIZAM: ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO E A COMPLEXIDADE DO LUTO

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Geovana Batista De Castro  
Marianna Ventura Magalhães Lima  
Gabrielle Louise Dos Santos Ortega

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

O luto condiz com a resposta psicológica perante uma perda significativa, no qual envolve diversas emoções, pensamentos e comportamentos de um indivíduo ao longo deste processo, podendo variar a duração e intensidade de acordo com cada pessoa vindo acompanhada de sentimentos intensos. O aconselhamento psicológico gera reflexão, compreensão e auxilia o indivíduo na elaboração desse processo desafiador, assim, lidar com a demanda de luto é um processo delicado, onde a escuta empática e o suporte são essenciais para ajudar o aconselhando a explorar suas emoções, pensamentos e encontrar maneiras de enfrentar a perda, propiciando assim, um espaço de autoconhecimento e compreensão.

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

