SESSÕES QUE CICATRIZAM: ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO E A COMPLEXIDADE DO LUTO

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Geovana Batista De Castro
Gabrielle Louise Dos Santos Ortega
Marianna Ventura Magalhães Lima

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O luto condiz com a resposta psicológica perante uma perda significativa, no qual envolve diversas emoções, pensamentos e comportamentos de um indivíduo ao longo deste processo, podendo variar a duração e intensidade de acordo com cada pessoa vindo acompanhada de sentimentos intensos. O aconselhamento psicológico gera reflexão, compreensão e auxilia o indivíduo na elaboração desse processo desafiador, assim, lidar com a demanda de luto é um processo delicado, onde a escuta empática e o suporte são essenciais para ajudar o aconselhando a explorar suas emoções, pensamentos e encontrar maneiras de enfrentar a perda, propiciando assim, um espaço de autoconhecimento e compreensão.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO