Câncer ,sistema imunológico e exercício físico

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Vanilda Rodrigues De Paula
Hudson Pereira Paulino Da Silva
Vanessa Consome Paulino
Juliana Gabriela Bernardino Gonçalves
Giovana Graziela Benevenuto Washington Gomes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

É notório os efeitos colaterais do tratamento convencional do câncer, como quimioterapia e radioterapia, incluindo toxicidade em órgãos e tecidos, citopenia, neuropatia e problemas cardiovasculares. Isso frequentemente leva a fadiga, distúrbios do sono, depressão, ansiedade e caquexia.
Nesse sentido, o câncer é a segunda principal causa de morte global, com 75% dos óbitos concentrados em países de baixa e média renda, como o Brasil. Apesar da redução nos óbitos por doenças cardiovasculares, o câncer permanece uma ameaça crescente, podendo em breve superar as doenças cardiovasculares como a principal causa de morte por doenças crônicas não transmissíveis no Brasil. O exercício físico crônico é destacado como uma estratégia eficaz na prevenção e tratamento do câncer, quando prescrito por profissionais de saúde.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO