Anhanguera

Câncer ,sistema imunológico e exercício físico

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Vanilda Rodrigues De Paula
Hudson Pereira Paulino Da Silva
Giovana Graziela Benevenuto Washington Gomes
Juliana Gabriela Bernardino Gonçalves
Vanessa Consome Paulino

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

É notório os efeitos colaterais do tratamento convencional do câncer, como quimioterapia e radioterapia, incluindo toxicidade em órgãos e tecidos, citopenia, neuropatia e problemas cardiovasculares. Isso frequentemente leva a fadiga, distúrbios do sono, depressão, ansiedade e caquexia.

Nesse sentido, o câncer é a segunda principal causa de morte global, com 75% dos óbitos concentrados em países de baixa e média renda, como o Brasil. Apesar da redução nos óbitos por doenças cardiovasculares, o câncer permanece uma ameaça crescente, podendo em breve superar as doenças cardiovasculares como a principal causa de morte por doenças crônicas não transmissíveis no Brasil. O exercício físico crônico é destacado como uma estratégia eficaz na prevenção e tratamento do câncer, quando prescrito por profissionais de saúde.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO