TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADO SOB A PERSPECTIVA DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL E SOB A ÓTICA DA GESTALT-TERAPIA

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Regiane Scigliano Ruman
Thalita Caroline Vieira
Priscila Gonçalves Joventino Da Cunha Siqueira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

O Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é uma patologia cujos critérios diagnósticos estão definidos e identificados no Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), classificada pelo CID F41.1 – As características essenciais desse transtorno são ansiedade e preocupação excessivas (expectativa apreensiva) acerca de diversos eventos ou atividades. Os indivíduos com TAG relatam sofrimento subjetivo devido à preocupação constante e prejuízo relacionado ao funcionamento social, profissional ou em outras áreas importantes de sua vida. A psicoterapia é uma das formas de tratamento indicada, no entanto, hoje, existem diversas abordagens distintas, com diferentes condutas. Frente a frequente demanda pelo tratamento adequado à TAG, faz-se necessário estudos comparativos de abordagens psicoterapêuticas existentes. Para tanto, neste trabalho, foram escolhidas duas abordagens distintas, a Terapia Cognitivo-Comportamental e a Gestalt-Terapia. A psicoterapia baseada na TCC, trata os comportamentos disfuncionais dos pacientes, através da tomada de consciência dos pensamentos automáticos e crenças, já Gestalt, traz a awareness, assim ocorre uma autorregulação do cliente.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO