A REDE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE E A IMPORTÂNCIA DE SUA INTEGRAÇÃO AOS CUIDADOS DE SAÚDE MENTAL

Autor(res)

Oseraldo Vieira Rocha
Karen Soares Corrêa
Beatriz Ester Furtado Viera

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A saúde mental é vital para o bem-estar geral, e a atenção básica de saúde desempenha um papel fundamental na sua promoção e tratamento precoce. A integração da saúde mental na atenção primária é crucial para garantir os cuidados necessários aos usuários, promover estratégias de melhoria e inserir a saúde mental como prioridade de saúde pública. Equipes multidisciplinares na atenção básica, incluindo médicos, enfermeiros e psicólogos, devem ser capacitadas para reconhecer e tratar uma variedade de condições mentais, oferecendo suporte emocional e encaminhamento quando necessário. Mas apesar deste papel tão importante, desafios como falta de recursos, capacitação, estigma e falta de conscientização ainda persistem. Em conclusão, investir em treinamento, conscientização e integração é essencial para fortalecer a atenção básica em saúde mental, garantindo acesso a serviços especializados e promovendo cuidado abrangente e integrado.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO