

## A REDE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE E A IMPORTÂNCIA DE SUA INTEGRAÇÃO AOS CUIDADOS DE SAÚDE MENTAL

### Autor(res)

Oseraldo Vieira Rocha  
Karen Soares Corrêa  
Beatriz Ester Furtado Vieira

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

A saúde mental é vital para o bem-estar geral, e a atenção básica de saúde desempenha um papel fundamental na sua promoção e tratamento precoce. A integração da saúde mental na atenção primária é crucial para garantir os cuidados necessários aos usuários, promover estratégias de melhoria e inserir a saúde mental como prioridade de saúde pública. Equipes multidisciplinares na atenção básica, incluindo médicos, enfermeiros e psicólogos, devem ser capacitadas para reconhecer e tratar uma variedade de condições mentais, oferecendo suporte emocional e encaminhamento quando necessário. Mas apesar deste papel tão importante, desafios como falta de recursos, capacitação, estigma e falta de conscientização ainda persistem. Em conclusão, investir em treinamento, conscientização e integração é essencial para fortalecer a atenção básica em saúde mental, garantindo acesso a serviços especializados e promovendo cuidado abrangente e integrado.

5ª SEMANA DE  
CONHECIMENTO

