ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Lúcia Aparecida Da Silva
Fernanda De Oliveira Costa
Mirella Aparecida Barbosa De Sousa
Gabriela Janaína

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O acompanhamento psicológico pós-cirurgia bariátrica tem como objetivo ajudar os pacientes a lidar com as questões emocionais e comportamentais relacionadas à cirurgia e à perda de peso. Enfatizou-se na importância de um acompanhamento psicológico para o paciente, pois a cirurgia tem como finalidade a perda de peso na forma física, sendo que muitas vezes a mente continua fixada na comida, sentindo fome, imaginando e sentindo sensações da mesma forma que antes da cirurgia, como também as frustrações com o excesso de pele e seu novo corpo. Com a perda de peso de forma repentina, em muitos casos, o indivíduo não consegue se encontrar ao se ver no espelho, a adaptação da nova rotina o assusta, sendo necessário um acompanhamento de psicoterapia para o enfrentamento da nova vida pós cirurgia.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO