ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Lúcia Aparecida Da Silva
Fernanda De Oliveira Costa
Gabriela Janaína
Mirella Aparecida Barbosa De Sousa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O acompanhamento psicológico pós-cirurgia bariátrica tem como objetivo ajudar os pacientes a lidar com as questões emocionais e comportamentais relacionadas à cirurgia e à perda de peso. Enfatizou-se na importância de um acompanhamento psicológico para o paciente, pois a cirurgia tem como finalidade a perda de peso na forma física, sendo que muitas vezes a mente continua fixada na comida, sentindo fome, imaginando e sentindo sensações da mesma forma que antes da cirurgia, como também as frustrações com o excesso de pele e seu novo corpo. Com a perda de peso de forma repentina, em muitos casos, o indivíduo não consegue se encontrar ao se ver no espelho, a adaptação da nova rotina o assusta, sendo necessário um acompanhamento de psicoterapia para o enfrentamento da nova vida pós cirurgia.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO