Desafios e Aprendizados: Minha Experiência como Acompanhante Terapêutica em uma Escola

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Luana Nicolau De Almeida Rocha

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Minha experiência como acompanhante terapêutica em uma escola foi desafiadora e emocionalmente turbulenta. Começou após um incidente de bullying, e isso me colocou em uma situação delicada. Na sala, havia crianças de 11 e 12 anos com atitudes mais maduras do que sua idade, o que complicou o ambiente de trabalho. Enfrentei pensamentos preconceituosos e me senti frequentemente isolada e incapaz de cumprir meu papel. No entanto, encontrei apoio em outras acompanhantes, que me ajudaram a me manter equilibrada. Lidei com diversas situações difíceis, como olhares hostis, brigas, empurrões, gritos e lágrimas, me desafiou constantemente. Houve momentos em que cheguei ao limite, mas tive que me manter emocionalmente forte para cumprir minhas responsabilidades. Através de perseverança e ajuda, consegui superar essas dificuldades e contribui para o bem-estar das crianças, mesmo quando me senti emocionalmente sobrecarregada. Minha experiência demonstra a importância e complexidade do trabalho como acompanhante terapêutica em ambientes desafiadores.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO