

Desafios e Aprendizados: Minha Experiência como Acompanhante Terapêutica em uma Escola

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Luana Nicolau De Almeida Rocha

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Minha experiência como acompanhante terapêutica em uma escola foi desafiadora e emocionalmente turbulenta. Começou após um incidente de bullying, e isso me colocou em uma situação delicada. Na sala, havia crianças de 11 e 12 anos com atitudes mais maduras do que sua idade, o que complicou o ambiente de trabalho. Enfrentei pensamentos preconceituosos e me senti frequentemente isolada e incapaz de cumprir meu papel. No entanto, encontrei apoio em outras acompanhantes, que me ajudaram a me manter equilibrada. Lidei com diversas situações difíceis, como olhares hostis, brigas, empurrões, gritos e lágrimas, me desafiou constantemente. Houve momentos em que cheguei ao limite, mas tive que me manter emocionalmente forte para cumprir minhas responsabilidades. Através de perseverança e ajuda, consegui superar essas dificuldades e contribuí para o bem-estar das crianças, mesmo quando me senti emocionalmente sobrecarregada. Minha experiência demonstra a importância e complexidade do trabalho como acompanhante terapêutica em ambientes desafiadores.

5ª SEMANA DE
CONHECIMENTO

