EFICÁCIA DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA SOBRE A ÓTICA DE AARON BECK

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Regiane Ribeiro De Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é avaliada como uma das principais abordagens psicoterapêutica da contemporaneidade. Através dos históricos e pesquisas foi comprovada sua eficácia, no tratamento de uma variedade de cuidados psicológicos. Fato que a Terapia Cognitivo-Comportamental é uma abordagens amplamente praticada. Destaca-se principalmente na eficácia do tratamento dos transtornos de ansiedade generalizada (TAG) e também em questões adaptativas. Aaron T. Beck que contribuiu valiosamente para a Terapia Cognitiva Comportamental (TCC) ampliou seus estudos e alcançou resultados significativos para o entendimento e o tratamento do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG). Segundo Aaron T. Beck embasada na premissa de que nossos pensamentos e crenças desempenham um papel fundamental na forma como nos sentimos e agimos, desenvolveu uma estrutura teórica dos comportamentos que geram pensamentos disfuncionais e automáticos que contribuem para o perpetuamento do transtorno. Através de pesquisas relacionadas ao tema “Eficácia da Terapia Cognitivo Comportamental no transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG)”, o presente artigo visa visitar os estudos de Aaron T. Beck e publicações recentes pertinentes ao tema, no intuito de estudo prático e atualizações.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO