

## ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO: UMA PRÁTICA PARA PRODUZIR AUTONOMIA E CAPACIDADE DE ENFRENTAMENTO.

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Fabiana Leite Figueiredo Harzer  
Angela Oliveira Pontes Joanielho

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

Este trabalho trata-se de um relato de experiência, metodologia, resultados e discussão, referente ao aconselhamento psicológico desenvolvido com adolescentes de uma escola estadual de tempo integral, ampliando também esse acolhimento e escuta para qualquer pessoa da comunidade escolar que buscasse apoio de forma espontânea. O objetivo foi explorar a subjetividade de cada indivíduo e a percepção das crises enfrentadas dentro de cada faixa etária sem pré-julgamentos e em um ambiente seguro e sigiloso, para que as pessoas que participassem se sentissem acolhidas. Com esse propósito, foram utilizadas as definições de aconselhamento psicológico na perspectiva da compreensão e escuta para produzir autonomia e capacidade de enfrentamento.

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

