

## COMPORTAMENTO AUTO LESIVO NA ADOLESCÊNCIA E SUA CRESCENTE CRISE NA SOCIEDADE

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Renata Sales  
Janaina Fernandes Dos Santos  
Matheus Dos Santos

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

A autolesão na adolescência é um comportamento em que jovens causam lesões em seus próprios corpos para aliviar angústias e emoções negativas. Embora não seja tipicamente suicida, é uma preocupação crescente entre a população escolar. A revisão de estudos nacionais ressalta sua natureza multifatorial e o uso da autolesão como mecanismo para lidar com a dor emocional. A pesquisa revela a necessidade de compreender os aspectos psicológicos subjacentes, como autoimagem, visão de mundo e relações interpessoais. Adolescentes envolvidos frequentemente enfrentam sentimentos de inadequação e insegurança. Portanto, é fundamental fornecer apoio e compreensão. O aumento desse problema na adolescência, especialmente entre as adolescentes, destaca a urgência de mais estudos e intervenções preventivas nas escolas e com as famílias. Esse resumo destaca a importância de reconhecer e abordar a autolesão na adolescência como um desafio relevante e crescente.

5ª SEMANA DE  
CONHECIMENTO

