COMPORTAMENTO AUTO LESIVO NA ADOLECÊNCIA E SUA CRESCENTE CRISE NA SOCIEDADE

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Renata Sales
Janaina Fernandes Dos Santos
Matheus Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A autolesão na adolescência é um comportamento em que jovens causam lesões em seus próprios corpos para aliviar angústias e emoções negativas. Embora não seja tipicamente suicida, é uma preocupação crescente entre a população escolar. A revisão de estudos nacionais ressalta sua natureza multifatorial e o uso da autolesão como mecanismo para lidar com a dor emocional. A pesquisa revela a necessidade de compreender os aspectos psicológicos subjacentes, como autoimagem, visão de mundo e relações interpessoais. Adolescentes envolvidos frequentemente enfrentam sentimentos de inadequação e insegurança. Portanto, é fundamental fornecer apoio e compreensão. O aumento desse problema na adolescência, especialmente entre as adolescentes, destaca a urgência de mais estudos e intervenções preventivas nas escolas e com as famílias. Esse resumo destaca a importância de reconhecer e abordar a autolesão na adolescência como um desafio relevante e crescente.