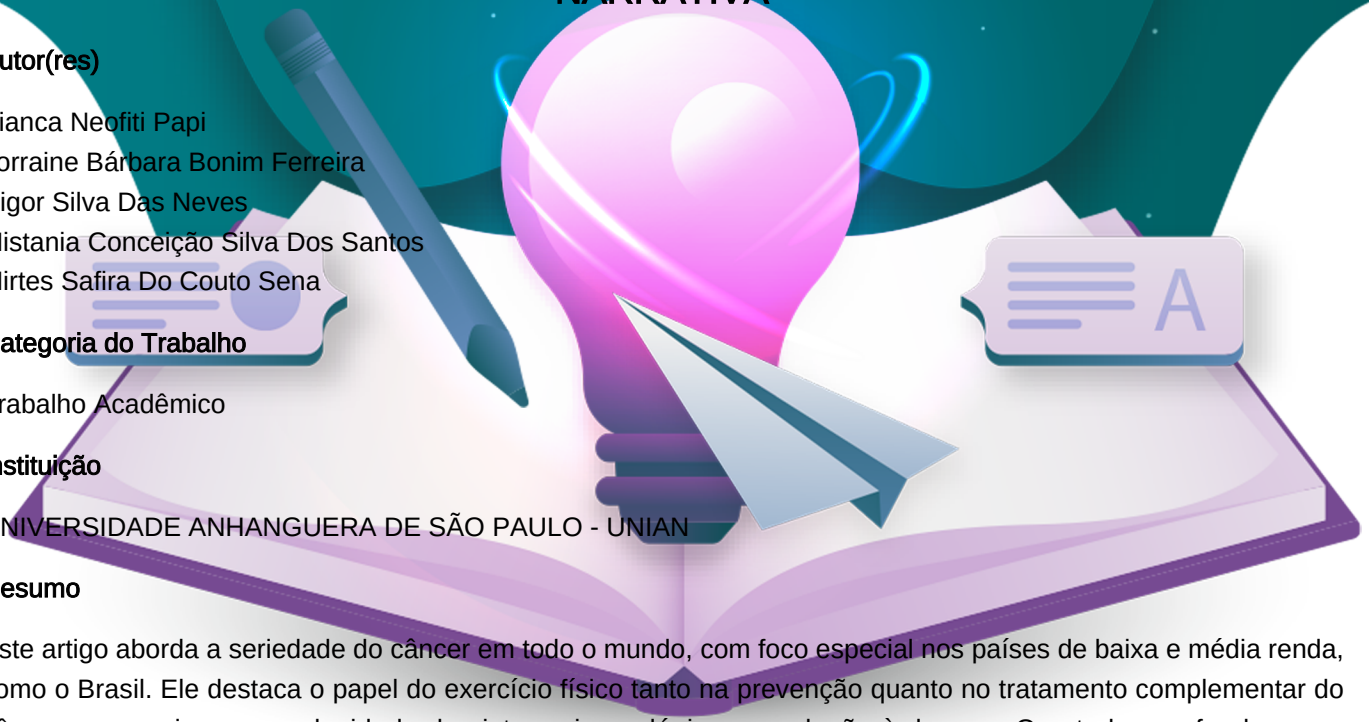
CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO NARRATIVA



Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Lorraine Bárbara Bonim Ferreira
Higor Silva Das Neves
Mistania Conceição Silva Dos Santos
Mirtes Safira Do Couto Sena

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - UNIAN

Resumo

Este artigo aborda a seriedade do câncer em todo o mundo, com foco especial nos países de baixa e média renda, como o Brasil. Ele destaca o papel do exercício físico tanto na prevenção quanto no tratamento complementar do câncer, e examina a complexidade do sistema imunológico em relação à doença. O estudo aprofunda-se na fisiopatologia do câncer, explorando as relações metabólicas, imunológicas e genéticas envolvidas. Na seção de tratamento, o artigo analisa os efeitos colaterais dos métodos convencionais de tratamento e discute a caquexia, um problema comum em pacientes com câncer. A seção final do artigo defende o exercício físico como tratamento adjuvante, citando benefícios como a redução de marcadores de células cancerígenas e melhorias na qualidade de vida dos pacientes. Esses benefícios são corroborados por estudos de caso e meta-análises apresentados no texto. Em resumo, o artigo apresenta uma análise abrangente e bem fundamentada da importância do exercício físico no contexto do câncer, tanto em termos de prevenção quanto de tratamento.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO