

CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Lorraine Bárbara Bonim Ferreira
Mirtes Safira Do Couto Sena
Higor Silva Das Neves
Mistania Conceição Silva Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - UNIAN

Resumo

Este artigo aborda a seriedade do câncer em todo o mundo, com foco especial nos países de baixa e média renda, como o Brasil. Ele destaca o papel do exercício físico tanto na prevenção quanto no tratamento complementar do câncer, e examina a complexidade do sistema imunológico em relação à doença. O estudo aprofunda-se na fisiopatologia do câncer, explorando as relações metabólicas, imunológicas e genéticas envolvidas. Na seção de tratamento, o artigo analisa os efeitos colaterais dos métodos convencionais de tratamento e discute a caquexia, um problema comum em pacientes com câncer. A seção final do artigo defende o exercício físico como tratamento adjuvante, citando benefícios como a redução de marcadores de células cancerígenas e melhorias na qualidade de vida dos pacientes. Esses benefícios são corroborados por estudos de caso e meta-análises apresentados no texto. Em resumo, o artigo apresenta uma análise abrangente e bem fundamentada da importância do exercício físico no contexto do câncer, tanto em termos de prevenção quanto de tratamento.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

