PRÁTICAS GRUPAIS EM INSTITUIÇÕES EDUCACIONAS: SÁUDE MENTAL E ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Danielle De Castro Reis Moregola
Giovanna Seixas Oliveira
Gabriel Almeida Da Silva
Kaique Silva Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Neste relato de experiência trataremos dos grupos através da forma em que se formam, com as necessidades semelhantes de indivíduos, a fim de cumprirem um objetivo. Para a execução fizemos a utilização de materiais teóricos disponíveis pela disciplina. Dentro de um grupo (principalmente no ambiente escolar) existem dilemas e desafios que surgem em decorrência da maneira única de pensar e agir de cada indivíduo e o nosso papel como estagiários na área escolar é trabalhar na facilitação e melhoria desses dilemas, realizando técnicas e conceitos com o objetivo de promover a harmonia e bom funcionamento desses grupos escolares, pois o estudo de grupos não costuma fazer parte da formação dos professores, coordenadores, orientadores e diretores. Por tanto cabe a nós promover assuntos e reflexões relacionados a saúde mental como por exemplo: emoções, sentimentos, bem-estar e auto-ajuda.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO