

Plantão Psicológico Escolar: Contribuições para a Saúde Mental dos Estudantes

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Domenica Blenda Cardoso Moreira
Rosangela Gomes Gonçalves
Tania Renata Da Silva Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Este relato destaca o papel essencial do Plantão Psicológico na escola, enfocando seus objetivos, métodos e impactos. A prática oferece uma escuta ativa especializada, confidencial e empática, resultando em melhorias na motivação, autoestima e apoio emocional dos estudantes. O acolhimento e a escuta ativa são fundamentais na prevenção de problemas de saúde mental, criando um espaço para a expressão de angústias e desafios. O Plantão Psicológico na escola é crucial para promover o bem-estar emocional e lidar com questões sensíveis que afetam os alunos.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

