Plantão Psicológico Escolar: Contribuições para a Saúde Mental dos Estudantes

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Domenica Blenda Cardoso Moreira
Rosangela Gomes Gonçalves
Tania Renata Da Silva Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Este relato destaca o papel essencial do Plantão Psicológico na escola, enfocando seus objetivos, métodos e impactos. A prática oferece uma escuta ativa especializada, confidencial e empática, resultando em melhorias na motivação, autoestima e apoio emocional dos estudantes. O acolhimento e a escuta ativa são fundamentais na prevenção de problemas de saúde mental, criando um espaço para a expressão de angústias e desafios. O Plantão Psicológico na escola é crucial para promover o bem-estar emocional e lidar com questões sensíveis que afetam os alunos.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO