Saúde Mental na Adolescência - Relato da Pratica de Plantonistas no campo Educacional

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Marilene Quirino Batista
Daniela Oliveira Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O presente trabalho tem como intuito apresentar inicialmente o conceito de plantão psicológico tal como sua pertinente ação no campo educacional, e primordialmente discorrer sobre a experiência obtida durante os plantões psicológicos realizados em ambiente escolar, além de salientar a respeito de sua definição e da importância de proporcionar aos adolescentes um ambiente seguro onde suas angústias, incertezas e conflitos intrapessoal e interpessoal poderão ser escutados e acolhidos. Inicialmente o aconselhamento psicológico obtinha como finalidade amparar jovens e adolescentes no processo de decisão na escolha de carreira no entanto, hodiernamente o aconselhamento não se limita a este, e é visto como uma experiência que visa ajudar as pessoas a planejar, tomar decisões, lidar com a rotina de pressões e crescer com a finalidade de adquirir uma confiança positiva. (Hackney e Nye, 1977). Dessa forma também é válido ressaltar que o aconselhamento tem como intuito prestar atendimento ao sujeito que naquele exato momento está vivenciando o sofrimento, assim o aconselhamento estaria ligado a atividades de orientação, focado em problemas específicos e que demandem soluções pontuais e que não ensejam a necessidade de um acompanhamento mais longo e prolongado (Corsini 1995), A vista disso, psicólogo ou estagiário da área, irá prestar o acolhimento necessário, proporcionando escuta ativa e reflexões para que o sujeito possa buscar formas de aniquilar ou lidar de forma mais assertiva com suas angústias. Além do mais é necessário ressaltar que a Psicologia escolar desempenha um papel fundamental neste ambiente, no entanto seu enfoque se dá no coletivo ou seja na escola como um todo, Assim também se faz necessário salientar a importância de um olhar para a individualidade de cada aluno e neste o plantão Psicológico é de grande valia já que o mesmo proporciona este espaço onde o aconselhador poderá acessar de forma singular as queixas daquele ambiente.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO