

Saúde Mental na Adolescência - Relato da Prática de Plantonistas no campo Educacional

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Marilene Quirino Batista
Daniela Oliveira Da Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O presente trabalho tem como intuito apresentar inicialmente o conceito de plantão psicológico tal como sua pertinente ação no campo educacional, e primordialmente discorrer sobre a experiência obtida durante os plantões psicológicos realizados em ambiente escolar, além de salientar a respeito de sua definição e da importância de proporcionar aos adolescentes um ambiente seguro onde suas angústias, incertezas e conflitos intrapessoal e interpessoal poderão ser escutados e acolhidos. Inicialmente o aconselhamento psicológico obtinha como finalidade amparar jovens e adolescentes no processo de decisão na escolha de carreira no entanto, hodiernamente o aconselhamento não se limita a este, e é visto como uma experiência que visa ajudar as pessoas a planejar, tomar decisões, lidar com a rotina de pressões e crescer com a finalidade de adquirir uma confiança positiva. (Hackney e Nye, 1977). Dessa forma também é válido ressaltar que o aconselhamento tem como intuito prestar atendimento ao sujeito que naquele exato momento está vivenciando o sofrimento, assim o aconselhamento estaria ligado a atividades de orientação, focado em problemas específicos e que demandem soluções pontuais e que não ensejam a necessidade de um acompanhamento mais longo e prolongado (Corsini 1995). A vista disso, psicólogo ou estagiário da área, irá prestar o acolhimento necessário, proporcionando escuta ativa e reflexões para que o sujeito possa buscar formas de aniquilar ou lidar de forma mais assertiva com suas angústias. Além do mais é necessário ressaltar que a Psicologia escolar desempenha um papel fundamental neste ambiente, no entanto seu enfoque se dá no coletivo ou seja na escola como um todo, Assim também se faz necessário salientar a importância de um olhar para a individualidade de cada aluno e neste o plantão Psicológico é de grande valia já que o mesmo proporciona este espaço onde o aconselhador poderá acessar de forma singular as queixas daquele ambiente.

