Educação Alimentar Infantil

Autor(res)

Wesley Santana Corrêa De Arruda
Bianca Santana Olario
Pamela Paloma Iasmin Pereira Meireles
Gloria Estefani Moraes De Azevedo
Emilly Gabrielly Santos Corrêa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIC BEIRA RIO

Introdução

Em todo mundo, quase 45% das crianças entre 6 meses e 2 anos de idade não são alimentadas com frutas ou vegetais.
Á medida que as crianças crescem, sua exposição a alimentos não saudáveis se torna alarmante, impulsionada em grande parte por marketing e publicidade inadequados, pela abundância de alimentos ultra processados nas cidades, mas também em áreas remotas, e pelo aumento do acesso a fast-food e bebidas altamente açucaradas.

Objetivo

Avaliar o conhecimento das crianças em relação a boas práticas alimentares e promover a alimentação saudável.

Material e Métodos

Foi usado materiais como :
Papelão
Tinta Gauche
EVA
Impressão de imagens coloridas
Toca descartável
Tesoura e cola
Métodos pedagógicos
Linguagem infantil
Foi usado uma caixa de papelão com feições de feliz e triste para avaliar oque as crianças consideram bom e ruim.
Foram usados figuras de papelão com alimentos in natura e industrializados

Resultados e Discussão

As crianças possuem uma tendência a escolher os produtos industrializados á alimentos in natura, elas

expressavam que a maioria dos alimentos apresentados in natura quanto aos industrializados, muitas optavam por bolachas e macarrão instantâneo ao invés de frutas, pois muitos do alimentos não fazem parte de sua realidade.

Conclusão

Depois de todo processo de interagir e avaliar os tipos de alimentação das crianças, chegamos a conclusão que a muita deficiência alimentar, essa causada por questão financeira, e praticidade, pois na maioria das vezes os alimentos ultra processados são de baixo custo, Porém podemos notar o interesse nas crianças de consumir alimentos que seja mais saudável, mas infelizmente a falta de condições financeiras dos pais para poder proporcionar uma boa alimentação.

Referências

Pinterest-https://pin.it/5lbyWrM
https?://www.unicef.org/brazil/comunicados-deimpresa/ma-alimentacao-prejudicasaudedas-criancas-em-todo-o-mundo-alerta-o-unicef