

## MOSTRA DE VIVÊNCIAS ACADÊMICAS EM NUTRIÇÃO

### Educação Alimentar Infantil

#### Autor(res)

Wesley Santana Corrêa De Arruda  
Bianca Santana Olario  
Pamela Paloma Iasmin Pereira Meireles  
Gloria Estefani Moraes De Azevedo  
Emilly Gabrielly Santos Corrêa

#### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

#### Instituição

UNIC BEIRA RIO

#### Introdução

Em todo mundo, quase 45% das crianças entre 6 meses e 2 anos de idade não são alimentadas com frutas ou vegetais.

À medida que as crianças crescem, sua exposição a alimentos não saudáveis se torna alarmante, impulsionada em grande parte por marketing e publicidade inadequados, pela abundância de alimentos ultra processados nas cidades, mas também em áreas remotas, e pelo aumento do acesso a fast-food e bebidas altamente açucaradas.

#### Objetivo

Avaliar o conhecimento das crianças em relação a boas práticas alimentares e promover a alimentação saudável.

#### Material e Métodos

Foi usado materiais como :

Papelão

Tinta Gauche

EVA

Impressão de imagens coloridas

Toca descartável

Tesoura e cola

Métodos pedagógicos

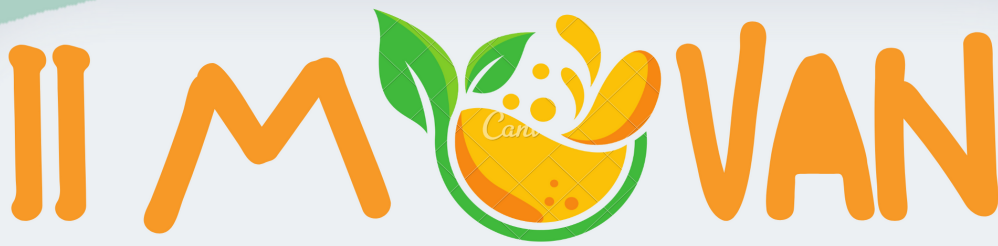
Linguagem infantil

Foi usado uma caixa de papelão com feições de feliz e triste para avaliar oque as crianças consideram bom e ruim.

Foram usados figuras de papelão com alimentos in natura e industrializados

#### Resultados e Discussão

As crianças possuem uma tendência a escolher os produtos industrializados á alimentos in natura, elas



## MOSTRA DE VIVÊNCIAS ACADÊMICAS

### EM NUTRIÇÃO

expressavam que a maioria dos alimentos apresentados in natura quanto aos industrializados, muitas optavam por bolachas e macarrão instantâneo ao invés de frutas, pois muitos dos alimentos não fazem parte de sua realidade.

#### Conclusão

Depois de todo processo de interagir e avaliar os tipos de alimentação das crianças, chegamos a conclusão que a muita deficiência alimentar, essa causada por questão financeira, e praticidade, pois na maioria das vezes os alimentos ultra processados são de baixo custo, Porém podemos notar o interesse nas crianças de consumir alimentos que seja mais saudável, mas infelizmente a falta de condições financeiras dos pais para poder proporcionar uma boa alimentação.

#### Referências

Pinterest-<https://pin.it/5lbyWrM>

<https://www.unicef.org/brazil/comunicados-deimpresa/ma-alimentacao-prejudica-saude-das-criancas-em-todo-o-mundo-alerta-o-unicef>