A escuta no Plantão Psicológico.

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Vitória De Oliveira Rebouças Da Silva
Nátaly Barbosa De Souza
Rosemeire Quilante Azevedo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O plantão psicológico é uma prática presente em diversas universidades, que tem como objetivo de oferecer estágio curricular em cursos de Psicologia, para dar respaldado aos estudantes pelo conhecimento científico, pelo aprimoramento teórico e pelo diálogo entre abordagens. A experiência da escuta terapêutica, pode contribuir como forma de prevenção à saúde mental, quando se estabelece uma aliança terapêutica entre os envolvidos, enfatizando o sigilo profissional que permite ao paciente poder falar e se sentir ouvido, livre de qualquer preconceito ou julgamento. Este relato de experiência traz as impressões dos estagiários de psicologia acerca da escuta terapêutica de estudantes de uma escola pública e conclui que essa prática exercida no plantão psicológico trouxe benefícios aos estudantes, entre eles a melhora da autoestima e a diminuição de sintomas de ansiedade, nervosismo e humor alterado.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO