

## A escuta no Plantão Psicológico.

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Vitória De Oliveira Rebouças Da Silva  
Rosemeire Quilante Azevedo  
Nátaly Barbosa De Souza

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

O plantão psicológico é uma prática presente em diversas universidades, que tem como objetivo de oferecer estágio curricular em cursos de Psicologia, para dar respaldo aos estudantes pelo conhecimento científico, pelo aprimoramento teórico e pelo diálogo entre abordagens. A experiência da escuta terapêutica, pode contribuir como forma de prevenção à saúde mental, quando se estabelece uma aliança terapêutica entre os envolvidos, enfatizando o sigilo profissional que permite ao paciente poder falar e se sentir ouvido, livre de qualquer preconceito ou julgamento. Este relato de experiência traz as impressões dos estagiários de psicologia acerca da escuta terapêutica de estudantes de uma escola pública e conclui que essa prática exercida no plantão psicológico trouxe benefícios aos estudantes, entre eles a melhora da autoestima e a diminuição de sintomas de ansiedade, nervosismo e humor alterado.

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

