

## Prática Plantonista Escolar: Os Desafios e Angústias para Além dos Pacientes

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Sabrina Duarte Da Silva  
Heres Moriá Bononi Titto  
Eunice Moro

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

A prática plantonista de aconselhamento psicológico visa promover um espaço ético e acolhedor para o paciente envolto em questões psíquicas que lhe acarretam crises que necessitam de tratamento pontual. A partir da escuta ativa e criação de vínculo de um profissional empático, o processo objetiva o desenvolvimento de meios para que o próprio indivíduo encontre a redução de seu sofrimento psíquico, bem como formas de lidar com o ambiente externo e seus fatores desfavoráveis, obtendo a preservação e restauração de sua saúde mental. Este relato de experiência traz os desafios e sentimentos atravessados pelos estagiários; com suas ambiguidades, medos e alegrias vivenciados no plantão escolar, bem como seu aprendizado nas supervisões e produção de relatórios.

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

