TOC TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO

Autor(res)

Elaine Roberta Oliveira Annesi
Iliryan Jamarine Da Silva
Edinalva Goncalves Amaral
Mariana Rodrigues Tiritan
Zeida Cesar
Ana Karolina De Souza
Carlos Rodrigo Da Silva Ramos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) é uma condição de saúde mental que afeta pessoas de todas as idades, causando grande sofrimento e impacto em suas vidas. Neste trabalho, abordaremos todos os aspectos essenciais do TOC, incluindo definição, sintomas, causas, diagnóstico e tratamento.

O TOC é um transtorno mental caracterizado pela presença de obsessões e compulsões.

Obsessões: São pensamentos, imagens ou impulsos intrusivos e recorrentes que causam ansiedade significativa. Esses pensamentos são difíceis de controlar e geralmente são percebidos como irracionais.

Compulsões: São comportamentos repetitivos que uma pessoa realiza em resposta às obsessões, com o objetivo de aliviar a ansiedade causada por esses pensamentos intrusivos.

A causa do TOC é multifatorial e ainda não completamente compreendida. Alguns fatores que podem contribuir incluem:

Genética: Há evidências de que o TOC tem uma base genética. Pessoas com parentes de primeiro grau com TOC têm um risco aumentado.

Desequilíbrios Químicos no Cérebro: Alterações nos neurotransmissores, como a serotonina, podem estar relacionadas ao TOC.

Fatores Ambientais: Traumas, estresse e eventos significativos na vida podem desencadear ou agravar os sintomas em pessoas predispostas.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO