

## TOC TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO

### Autor(es)

Elaine Roberta Oliveira Annesi  
Iliryan Jamarine Da Silva  
Mariana Rodrigues Tiritan  
Ana Karolina De Souza  
Zeida Cesar  
Edinalva Goncalves Amaral  
Carlos Rodrigo Da Silva Ramos

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

O Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) é uma condição de saúde mental que afeta pessoas de todas as idades, causando grande sofrimento e impacto em suas vidas. Neste trabalho, abordaremos todos os aspectos essenciais do TOC, incluindo definição, sintomas, causas, diagnóstico e tratamento.

O TOC é um transtorno mental caracterizado pela presença de obsessões e compulsões.

**Obsessões:** São pensamentos, imagens ou impulsos intrusivos e recorrentes que causam ansiedade significativa.

Esses pensamentos são difíceis de controlar e geralmente são percebidos como irracionais.

**Compulsões:** São comportamentos repetitivos que uma pessoa realiza em resposta às obsessões, com o objetivo de aliviar a ansiedade causada por esses pensamentos intrusivos.

A causa do TOC é multifatorial e ainda não completamente compreendida. Alguns fatores que podem contribuir incluem:

**Genética:** Há evidências de que o TOC tem uma base genética. Pessoas com parentes de primeiro grau com TOC têm um risco aumentado.

**Desequilíbrios Químicos no Cérebro:** Alterações nos neurotransmissores, como a serotonina, podem estar relacionadas ao TOC.

**Fatores Ambientais:** Traumas, estresse e eventos significativos na vida podem desencadear ou agravar os sintomas em pessoas predispostas.

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

