

## AUTORRELATO DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Paloma Santos Dos Anjos  
Michele De Paiva Santos  
Lauanda Magalhães Da Cruz

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

Este trabalho tem como função apresentar nossas experiências em campo com o plantão psicológico. Apresentando métodos utilizados e resultados, diante ao cenário educacional. Com o propósito de escuta ativa, acolhedora e empática, em momentos de vulnerabilidade, situações que possam interferir o cotidiano. Fazendo com que o paciente reflita sobre seus incômodos e aflições focando em situação do presente, promovendo um apoio e ajudando-o a encontrar caminhos e ressignificando o seu sofrimento, com base nas suas próprias experiências, mantendo a ética profissional. Tendo como meio a promoção e prevenção da saúde mental, com critérios de prioridades pacientes de escola pública e que não tenha um acompanhamento psicológico.

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

