ANÁLISE DO COMPORTAMENTO PARA A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Isabella Jesus De Oliveira
Giullia Fernanda Sanches Coelho
Daniela Santos
Manuela Pereira Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

O estudo ressalta a importância de abordar a saúde mental de estudantes universitários, destacando o estresse, ansiedade e depressão. A revisão da literatura aponta para intervenções de longo prazo focadas no desenvolvimento de habilidades comportamentais e resiliência. É crucial promover intervenções que capacitem os estudantes a lidar com os desafios da vida universitária e avaliar seu impacto a longo prazo. A análise do comportamento aplicada pode melhorar a qualidade de vida dos estudantes, não apenas acadêmica, mas também psicológica e física. A comunidade acadêmica, instituições de ensino e profissionais de saúde mental devem reconhecer a necessidade de abordar a saúde mental dos estudantes universitários e investir em intervenções baseadas na análise do comportamento para promover um desenvolvimento saudável e sucesso na carreira.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO