ANÁLISE DO COMPORTAMENTO PARA A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Isabella Jesus De Oliveira
Giullia Fernanda Sanches Coelho
Manuela Pereira Dos Santos
Daniela Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

O estudo ressalta a importância de abordar a saúde mental de estudantes universitários, destacando o estresse, ansiedade e depressão. A revisão da literatura aponta para intervenções de longo prazo focadas no desenvolvimento de habilidades comportamentais e resiliência. É crucial promover intervenções que capacitem os estudantes a lidar com os desafios da vida universitária e avaliar seu impacto a longo prazo. A análise do comportamento aplicada pode melhorar a qualidade de vida dos estudantes, não apenas acadêmica, mas também psicológica e física. A comunidade acadêmica, instituições de ensino e profissionais de saúde mental devem reconhecer a necessidade de abordar a saúde mental dos estudantes universitários e investir em intervenções baseadas na análise do comportamento para promover um desenvolvimento saudável e sucesso na carreira.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO