

## Plantão Psicológico: Á importância

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Larissa Serafim  
Ellen Cristina Ferreira Alves Feitosa  
Camila Vitoria Barco Dos Santos

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

O plantão psicológico tem proposito de um atendimento breve, que atenda e acolha a pessoa no seu momento de necessidade, ajudando-a a lidar melhor com seus recursos e limites. Isso significa lidar com o inesperado, com o que é levado no exato momento do atendimento, onde angustias, frustrações, medos são intensamente vivenciados. A escuta, enquanto postura básica, é saber ouvir o outro, estar preparado e disponível para receber a vivência que estiver trazendo, tomando-a em sua complexidade original, em seus múltiplos horizontes, de maneira tal a facilitar que a pessoa examine com cuidado as diversas facetas de sua experiência (MAHFOUD, 2004, p. 75).

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

