Plantão Psicológico: Á importância

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Larissa Serafim
Ellen Cristina Ferreira Alves Feitosa
Camila Vitoria Barco Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O plantão psicológico tem proposito de um atendimento breve, que atenda e acolha a pessoa no seu momento de necessidade, ajudando-a a lidar melhor com seus recursos e limites. Isso significa lidar com o inesperado, com o que é levado no exato momento do atendimento, onde angustias, frustações, medos são intensamente vivenciados. A escuta, enquanto postura básica, é saber ouvir o outro, estar preparado e disponível para receber a vivência que estiver trazendo, tomando-a em sua complexidade original, em seus múltiplos horizontes, de maneira tal a facilitar que a pessoa examine com cuidado as diversas facetas de sua experiência (MAHFOUD, 2004, p. 75).

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO