Plantão Psicológico: Á importância

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Larissa Serafim
Camila Vitoria Barco Dos Santos
Ellen Cristina Ferreira Alves Feitosa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O plantão psicológico tem proposito de um atendimento breve, que atenda e acolha a pessoa no seu momento de necessidade, ajudando-a a lidar melhor com seus recursos e limites. Isso significa lidar com o inesperado, com o que é levado no exato momento do atendimento, onde angustias, frustações, medos são intensamente vivenciados. A escuta, enquanto postura básica, é saber ouvir o outro, estar preparado e disponível para receber a vivência que estiver trazendo, tomando-a em sua complexidade original, em seus múltiplos horizontes, de maneira tal a facilitar que a pessoa examine com cuidado as diversas facetas de sua experiência (MAHFOUD, 2004, p. 75).

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO