

O envolvimento do psicólogo organizacional na prevenção e gestão da síndrome do pânico

Autor(res)

Elaine Roberta Oliveira Annesi
Geovana Batista De Castro
Eduarda Cristina De Sousa
Gabrielle Louise Dos Santos Ortega
Marianna Ventura Magalhães Lima

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A síndrome do pânico é um transtorno de ansiedade que envolve episódios recorrentes de pânico, frequentemente desencadeados por pequenas variações nos estados físicos e desequilíbrios neuroquímicos. Os sintomas incluem medo intenso de morrer, confusão, ansiedade antecipada e incapacidade de realizar atividades cotidianas, tendo predominância em mulheres. A instabilidade profissional pode contribuir para seu desenvolvimento, devido à sensação de falta de controle sobre a vida. A síndrome do pânico é um dos principais transtornos mentais que geram o afastamento do trabalho no Brasil. A psicologia organizacional desempenha um papel fundamental na prevenção e gestão de problemas de saúde mental no ambiente de trabalho, visando criar ambientes saudáveis, oferecer suporte quando necessário e reduzindo o estresse ocupacional, podendo assim beneficiar os funcionários e a empresa promovendo sucesso, melhorando a qualidade e produtividade nas organizações.

5ª SEMANA DE
CONHECIMENTO

