O envolvimento do psicólogo organizacional na prevenção e gestão da síndrome do pânico



Autor(res)

Elaine Roberta Oliveira Annesi
Geovana Batista De Castro
Eduarda Cristina De Sousa
Gabrielle Louise Dos Santos Ortega
Marianna Ventura Magalhães Lima

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A síndrome do pânico é um transtorno de ansiedade que envolve episódios recorrentes de pânico, frequentemente desencadeados por pequenas variações nos estados
físicos e desequilíbrios neuroquímicos. Os sintomas incluem medo intenso de morrer, confusão, ansiedade antecipada e incapacidade de realizar atividades cotidianas, tendo
predominância em mulheres. A instabilidade profissional pode contribuir para seu desenvolvimento, devido à sensação de falta de controle sobre a vida. A síndrome do pânico é um dos principais transtornos mentais que geram o afastamento do trabalho no Brasil. A psicologia organizacional desempenha um papel fundamental na prevenção e gestão de problemas de saúde mental no ambiente de trabalho, visando criar ambientes
saudáveis, oferecer suporte quando necessário e reduzindo o estresse ocupacional, podendo assim beneficiar os funcionários e a empresa promovendo sucesso, melhorando a qualidade e produtividade nas organizações.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO