



III SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Introdução da Alimentação Complementar

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Lara Sabrina Silva Sousa

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

É fundamental uma alimentação rica e equilibrada que trará múltiplos benefícios na fase infantil e conseqüentemente adulta, possibilitando um desenvolvimento cerebral, funcional e ativo daqueles que fizerem de bom uso os nutrientes riquíssimos em vitaminas e minerais. O estudo teve com objetivo compreender como a nutrição e alimentação saudável na primeira infância podem contribuir com novos hábitos alimentares e conseqüentemente ter uma relação com vários grupos de alimentos, evidenciando que as crianças mantenham seu desenvolvimento físico e emocional saudáveis, bem como reduzindo possíveis doenças futuras. Tendo como base de metodologia adquiridas: livros, revistas, artigos, sites e outros meios de comunicação para coletar esse estudo, sendo pesquisas realizadas no período de 2000 á 2022. Sendo assim, conclui-se que a oferta da alimentação no tempo oportuno (a partir do sexto mês de vida) de forma eficaz trará vários benefícios para o recém nascido, criança e futuro adulto. Influenciando em uma qualidade de vida social mais diversificada, colaborando assim com o desenvolvimento saudável e rico do ser humano.