Assistência Farmacêutica em pacientes com hipertensão

Autor(res)

Carla Lino Cancian Utuari
Ana Carolina Pompeu Fidalgo
Sidnei José Silva
Vitoria Regina Soares Teixeira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A hipertensão, comumente conhecida como pressão alta, é uma condição médica em que a pressão do sangue nas artérias é constantemente elevada. Isso significa que o coração precisa bombear o sangue com mais força do que o normal para que ele possa ser distribuído pelo corpo.

A pressão arterial considerada normal é geralmente cerca de 120/80 mmHg. No entanto, a hipertensão é diagnosticada quando a pressão arterial é consistentemente igual ou superior a 140/90 mmHg. A hipertensão não tratada pode ser prejudicial, uma vez que coloca uma tensão extra no sistema cardiovascular e pode levar a complicações sérias, como doenças cardíacas, acidente vascular cerebral, insuficiência renal e danos aos vasos sanguíneos.

O controle da hipertensão envolve frequentemente mudanças no estilo de vida, como dieta equilibrada, exercícios, redução do consumo de sal e, em alguns casos, medicação prescrita pelo médico. O diagnóstico e tratamento adequado da hipertensão são fundamentais para prevenir problemas de saúde a longo prazo.

A assistência farmacêutica desempenha um papel crucial no tratamento de pacientes com hipertensão. Explicando sobre o uso adequado dos medicamentos anti-hipertensivos, incluindo dosagem, horários e possíveis efeitos colaterais. Verificando possíveis interações medicamentosas entre os medicamentos anti-hipertensivos e outros que o paciente possa estar tomando. Visa orientar o paciente em desenvolver uma educação sobre estilo de vida saudável e busca ajudar os pacientes a manter a adesão ao tratamento. Traz o acompanhamento regular, visando incentivar seus pacientes a fazerem exames regulares para monitorar a pressão arterial e a eficácia do tratamento.

A assistência farmacêutica é uma parte integrante do cuidado de pacientes com hipertensão, contribuindo para um melhor controle da doença e redução de complicações.

No entanto, é importante que os pacientes mantenham contato com seus médicos para uma gestão completa da hipertensão. E a farmácia clínica ao desempenhar um papel integral na equipe de saúde, fornece cuidados personalizados e educa os pacientes sobre a gestão eficaz da hipertensão, ajudando assim a prevenir complicações relacionadas a essa condição.

Referencia:

AMARANTE, L. C.; SHOJI, L. S.; LOURENÇO, E. B.; MARQUES, L. A. M. Acompanhamento farmacoterapêutico de pacientes hipertensos usuários da farmácia popular: avaliação das intervenções farmacêuticas. Arq. Ciênc. Saúde UNIPAR, Umuarama, v. 15, n. 1, p. 29-35, jan./abr. 201

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO