

Assistência Farmacêutica em pacientes com hipertensão

Autor(res)

Carla Lino Cancian Utuari
Ana Carolina Pompeu Fidalgo
Sidnei José Silva
Vitoria Regina Soares Teixeira

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A hipertensão, comumente conhecida como pressão alta, é uma condição médica em que a pressão do sangue nas artérias é constantemente elevada. Isso significa que o coração precisa bombear o sangue com mais força do que o normal para que ele possa ser distribuído pelo corpo.

A pressão arterial considerada normal é geralmente cerca de 120/80 mmHg. No entanto, a hipertensão é diagnosticada quando a pressão arterial é consistentemente igual ou superior a 140/90 mmHg. A hipertensão não tratada pode ser prejudicial, uma vez que coloca uma tensão extra no sistema cardiovascular e pode levar a complicações sérias, como doenças cardíacas, acidente vascular cerebral, insuficiência renal e danos aos vasos sanguíneos.

O controle da hipertensão envolve frequentemente mudanças no estilo de vida, como dieta equilibrada, exercícios, redução do consumo de sal e, em alguns casos, medicação prescrita pelo médico. O diagnóstico e tratamento adequados da hipertensão são fundamentais para prevenir problemas de saúde a longo prazo.

A assistência farmacêutica desempenha um papel crucial no tratamento de pacientes com hipertensão. Explicando sobre o uso adequado dos medicamentos anti-hipertensivos, incluindo dosagem, horários e possíveis efeitos colaterais. Verificando possíveis interações medicamentosas entre os medicamentos anti-hipertensivos e outros que o paciente possa estar tomando. Visa orientar o paciente em desenvolver uma educação sobre estilo de vida saudável e busca ajudar os pacientes a manter a adesão ao tratamento. Traz o acompanhamento regular, visando incentivar seus pacientes a fazerem exames regulares para monitorar a pressão arterial e a eficácia do tratamento. A assistência farmacêutica é uma parte integrante do cuidado de pacientes com hipertensão, contribuindo para um melhor controle da doença e redução de complicações.

No entanto, é importante que os pacientes mantenham contato com seus médicos para uma gestão completa da hipertensão. E a farmácia clínica ao desempenhar um papel integral na equipe de saúde, fornece cuidados personalizados e educa os pacientes sobre a gestão eficaz da hipertensão, ajudando assim a prevenir complicações relacionadas a essa condição.

Referencia:

AMARANTE, L. C.; SHOJI, L. S.; LOURENÇO, E. B.; MARQUES, L. A. M. Acompanhamento farmacoterapêutico de pacientes hipertensos usuários da farmácia popular: avaliação das intervenções farmacêuticas. Arq. Ciênc. Saúde UNIPAR, Umarama, v. 15, n. 1, p. 29-35, jan./abr. 2011

