Entendendo a Hipotonia Muscular no Espectro do Autismo

Autor(res)

Carolina Lourenco Reis Quedas
Nicolly Dos Santos Ventura

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A pesquisa tem como objetivo por em evidencia o que se trata a hipotonia muscular, sendo ela uma diminuição do tônus muscular o que leva boa parte dos músculos a apresentarem certa frouxidão em seu aspecto, além de, com pouco esforço físico já apresentarem fadiga. O seu surgimento se dá por vários fatores, sendo eles a falta de oxigênio para o neonato dentro do ventre de sua mãe e até fora, ou seja, após seu nascimento, dentro das causas também há falhas no desenvolvimento do sistema nervoso central, principalmente na área do cérebro. Infecções como a Meningite e Zika também podem ser fatores para o desenvolvimento da hipotonia, além de questões genéticas que também podem influenciar.

A pesquisa também mostra como ela é enunciada em crianças dentro do Espectro do Autismo, isso é, quais são as características presentes nesta condição que em recém nascidos, é notório a falta de movimentos como flexão dos membros superiores e inferiores, a dificuldade de movimentar a cabeça e mais tarde de conseguir sustenta-la em decúbito ventral. Em crianças mais velhas nota-se que, há falta de equilíbrio, mal desenvolvimento de suas funções motoras, funcionais e oscilações posturais, que podem acarretar em cifose, lordose, dentre outras alterações posturais. Tendo isso em vista, a pesquisa também aponta a importância do profissional da fisioterapia e da terapia ocupacional dentro da vida do individuo que apresenta tal condição, pois com o tratamento adequado, que por muito tempo foi negligenciada, é possível reverter o quadro com exercícios de fortalecimento muscular, fortalecimento de tronco, atividades que melhorem o equilíbrio e desenvolvam a motricidade fina e grossa. Através do tratamento, a criança terá seu tônus muscular fortalecido e isso implicará com diversas áreas da vida dela, desde atividades dentro de casa como se alimentar sozinha, escovar os dentes e tomar banho, até atividades fora de casa como a pratica de esportes até a habilidade de escrever. É importante enfatizar que, quanto mais cedo é identificado a hipotonia e quanto mais cedo ela for tratada, melhores serão os resultados, tendo em vista que, a hipotonia é uma característica que se apresenta em qualquer idade, quanto mais cedo ela ressurtir mais marcos do desenvolvimento serão afetados como engatinhar, segurar objetos, andar, o brincar , e até mesmo a fala.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO