

## TRANSTORNO BIPOLAR

### Autor(res)

Elaine Roberta Oliveira Annesi  
Tamires Cardoso De Oliveira  
Suellen Regina Da Silva Lobo  
Samile De Jesus Sousa  
Victor Marvin Dos Santos  
Willian De Almeida Da Silva  
Isabella Fernandes Bispo  
Yasmin Da Silva Porto  
Thiago Muratian  
Raul Vitor Da Silva

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

O transtorno bipolar é uma condição mental complexa, caracterizada por oscilações extremas de humor entre episódios de mania e depressão. Existem diferentes tipos, como o Bipolar I (mania intensa) e Bipolar II (hipomania). O diagnóstico é desafiador, muitas vezes sendo confundido com outras condições. O tratamento é multifacetado, envolvendo estabilizadores de humor, psicoeducação, terapia cognitivo-comportamental, terapia familiar, entre outros. A falta de diagnóstico preciso pode levar a complicações graves, incluindo risco aumentado de suicídio. Além disso, o transtorno bipolar pode afetar negativamente a aprendizagem e o funcionamento social, exigindo intervenções especializadas na escola. O apoio social e familiar desempenha um papel crucial no tratamento. A qualidade de vida dos indivíduos com transtorno bipolar é significativamente impactada, exigindo uma abordagem integrada e personalizada para oferecer suporte adequado e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

