ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO ORGANIZACIONAL NA PREVENÇÃO DA SÍNDROME DE BURNOUT

Autor(res)

Elaine Roberta Oliveira Annesi
Júlia Geovana Kulexar
Eduarda Vieira De Sousa
Ariane Caetano De Souza
Priscila Neves Morais Turra
Eliel Bernardo Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O presente trabalho busca analisar a Síndrome de Burnout (estresse causado pelo trabalho) analisando suas causas, sintomas e a atuação do psicólogo organizacional na sua prevenção. A Síndrome de Burnout, ainda que se apresente com outros nomes como estafa, estresse e estresse ocupacional é vista como um problema social que vem ganhando cada vez mais destaque. Seja pelas mudanças tecnológicas que envolvem o trabalho, deixando-nos sempre conectados, ou pelo aumento de tempo que passamos trabalhando nos dias atuais. Esta síndrome é comum em profissionais que atuam diariamente sob pressão e com responsabilidades constantes, como médicos, enfermeiros, professores, policiais, jornalistas, dentre outros.