

## ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO ORGANIZACIONAL NA PREVENÇÃO DA SÍNDROME DE BURNOUT

### Autor(es)

Elaine Roberta Oliveira Annesi  
Júlia Geovana Kulexar  
Ariane Caetano De Souza  
Eduarda Vieira De Sousa  
Eliel Bernardo Dos Santos  
Priscila Neves Moraes Turra

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

O presente trabalho busca analisar a Síndrome de Burnout (estresse causado pelo trabalho) analisando suas causas, sintomas e a atuação do psicólogo organizacional na sua prevenção. A Síndrome de Burnout, ainda que se apresente com outros nomes como estafa, estresse e estresse ocupacional é vista como um problema social que vem ganhando cada vez mais destaque. Seja pelas mudanças tecnológicas que envolvem o trabalho, deixando-nos sempre conectados, ou pelo aumento de tempo que passamos trabalhando nos dias atuais. Esta síndrome é comum em profissionais que atuam diariamente sob pressão e com responsabilidades constantes, como médicos, enfermeiros, professores, policiais, jornalistas, dentre outros.

# 5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

