



# III SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

## Alimentação e Nutrição da Gestante: Da Gestação à Primeira Infância

### Autor(res)

Danielle Fernandes Alves

Ruth Carine De Carvalho Roddrigues

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

### Resumo

Objetivo: Este artigo é um ensaio teórico que busca refletir e analisar a dimensão que essa relação cultural se interpõe de maneira direta e indireta na alimentação das gestantes e puérperas, não apenas de forma nutricional, mas em viés biológico, fisiológico, emocional, econômico e interdisciplinar. Metodologia: Trata-se de uma revisão da literatura, realizada através de busca ativa nas bases de dados SciELO, Pubmed, Bireme, BVS e Periódicos CAPES. Considerações Finais: A ciência humana acerca da alimentação saudável é bem definida quando aplicada no contexto do que se torna essencial em uma gestação e as necessidades nutricionais no período gravídico, puerpério e lactação quando se fala da saúde mãe-filho. Porém, é sabido que as práticas alimentares são permeadas por influências socioculturais, crenças e costumes que norteiam de várias maneiras o decorrer desse período gestacional. Uma das maneiras de abordar as questões que permeiam a nutrição é através de um olhar voltado aos saberes baseados na ciência do alimento, nas ciências sociais, e nas políticas públicas praticadas no sistema de saúde em prestação de atendimento a esse grupo, avaliando sempre, de forma singular, cada indivíduo na valorização das suas crenças e costumes ao mesmo tempo em que se desenvolve um trabalho nutricional adequado para a garantia da saúde.