# Diabetes tipo 1 e 2

**Autor(res)**

Oseraldo Vieira Rocha
Keisy Cristina Martins Dos Santos
Thays Fortes Costa
Valtemir José Da Silva Junior
Fabricia Batista

**Categoria do Trabalho**

1

**Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

**Resumo**

O que é diabetes? Essa doença ocorre por problemas na falta de produção ou absorção da insulina um hormônio produzido pelo pâncreas. Logo após é feito a quebra glicose que está no sangue para o interior da célula transformando em energia responsável por manter o organismo em funcionamento. A diabetes mellitus pode ser desenvolvida já na infância ou adolescência não importa qual seja sua forma ou o estilo de vida, ela tem origem autoimune e genética ou seja históricos familiares, além de ser uma doença de alto risco não faz com que a pessoa conviva sobre regras como alimentação que não contenha tantos carboidratos e faça atividade físicas para que seus níveis glicêmicos não ultrapasse dos limites. Os sintomas da Diabetes tipo 1 podem incluir fadiga e cansaço, sonolência, perca de peso, fome excessiva e vontade de urinar frequentemente. O tratamento, como é uma doença crônica a diabetes deve ser controlada o paciente deverá tomar precauções sobre alimentações e até praticar exercícios físicos e fazendo controle de níveis glicêmicos outro fator muito importante é que deverá tomar insulina diariamente e sempre atualizar sempre seus exames até porque a diabetes é uma doença silenciosa. Já a Diabetes tipo 2 é uma doença crônica que o corpo não produz insulina ou cria uma certa resistência á insulina. Os sintomas podem incluir sede em excesso, vontade de urinar com frequência, fome, visão turva. As vezes podem não aparecer sintomas o que leva a pessoa demorar para descobrir que tem. O tratamento incluem dietas, exercícios físicos, medicamentos e repor insulina.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO