



Marcela Gomes Rola
 Glenda Hernanda Rufino Correia
 Eliana De Souza Coelho

Trabalho Acadêmico

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

O exame de Densitometria Óssea (DO) avalia a densidade mineral óssea, massa magra, e os níveis de composição de gordura corporal e visceral. Este exame utiliza baixa quantidade de raios-X, trata-se de um procedimento rápido e indolor, no qual são avaliadas as regiões do antebraço, colo do fêmur, coluna lombar e nos casos de composição corporal é avaliado todo o corpo (densitometria de corpo inteiro).

Atualmete possui um equipamento de DO com feixe em forma de leque que permite a execução mais rápida do exame, além de software de avaliação das medidas de densidade mineral óssea, composição corporal e gordura visceral.

Objetivo

O exame de DO é indicado para mulheres a partir de 45 anos e homens acima de 55 anos. As mulheres, de um modo geral, correm mais risco de desenvolver a doença que os homens, visto que, depois da menopausa, elas apresentam uma rápida perda óssea decorrente da diminuição da produção do estrogênio.

produção do estrogênio.

Venha ter uma verdadeira experiência biomédica!

Material e Métodos

PRINCIPAIS PATOLOGIAS IDENTIFICADAS NA D.O.

- OSTEOPOROSE

É definida como a diminuição absoluta da quantidade de osso e a desestruturação da sua microarquitetura, o que leva a um estado de fragilidade em que podem ocorrer fraturas após traumas mínimos.

- Acomete mais da metade das mulheres acima de 65 anos

- Progredir sem sintomas ou dor.

- Fratura é sua manifestação clínica

As partes mais vulneráveis às fraturas são: pelve, colo do fêmur, coluna e punho. PREVENÇÃO: atividade física, alimentação equilibrada com um bom aporte de cálcio e vitamina D e reposição hormonal do estrogênio em mulheres na menopausa

OSTEOPENIA

É a diminuição da densidade mineral dos ossos, precursora da osteoporose
O paciente corre um maior risco de, com o passar do tempo, desenvolver a osteoporose

Resultados e Discussão

OSTEOMALÁCIA

É caracterizada por um defeito de mineralização da matriz osteoide, presente no osso do tipo trabecular e cortical, em indivíduos adultos. É o enfraquecimento (amolecimento) e desmineralização dos ossos nos adultos em virtude de uma deficiência em vitamina D.

Sintomas: dores nos ossos, principalmente os do pescoço, pernas, quadril e costelas, fraqueza muscular e também podem ocorrer espasmos musculares nas mãos, pés e garganta caso os níveis de cálcio estejam muito baixos no sangue.

Tratamento/Prevenção: dieta rica e/ou suplementação de vitamina D.

RAQUITISMO

Raquitismo é um defeito de mineralização e maturação das células cartilaginosas presentes na linha de crescimento em crianças e adolescentes. Ou seja, raquitismo é a presença de osteomalácia no esqueleto em crescimento. Ela não consegue prever quem terá uma fratura, mas estima o risco relativo e pode ser utilizado para iniciar o tratamento em alguns casos.

Mesmo sendo muito eficaz para medir a densidade óssea

Conclusão

Ela não consegue prever quem terá uma fratura, mas estima o risco relativo e pode ser utilizado para iniciar o tratamento em alguns casos.

Mesmo sendo muito eficaz para medir a densidade óssea, algumas condições podem limitar essa avaliação como deformidades na coluna lombar ou operações na coluna.

Referências

BARAN, D. T. et al. Diagnóstico e gerenciamento da osteoporose: diretrizes para a utilização da densitometria óssea. *Calcified Tissue International*, v. 61, p. 433-440, 1997.

BONFRADES, K. L.; ANHANGUERA, O. J. P. *Tratado de anatomia humana: anatomia associada*. 8. ed. São Paulo: Elsevier, 2015.

CASTRO, C. H. M.; PINHEIRO, M. M.; SZEJNFELD, V. L. Prós e contras da ultrasonometria óssea de calcâneo. *Revista da Associação Médica Brasileira*, v. 46, n. 1, p. 63-69, mar. 2000. Disponível em: <https://bit.ly/32nvGd3>. Acesso em: 21 dez. 2021.

2023

Palestras

Exposições Científicas

Áreas de Atuação (habilitações)

Venha ter uma verdadeira experiência biomédica!

09/11/23 e 10/11/23

@biomedfab - Siga nosso Instagram!

Faculdade Anhanguera de Brasília - Taguatinga Shopping