Densitometria Óssea.

Autor(res)

Marcela Gomes Rola
Glenda Hernanda Rufino Correia
Eliana De Souza Coelho

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O exame de Densitometria Óssea (DO) avalia a densidade mineral óssea, massa magra, e os níveis de composição de gordura corporal e visceral. Este exame utiliza baixa quantidade de raios-X, trata-se de um procedimento rápido e indolor, no qual são avaliadas as regiões do antebraço, colo do fêmur, coluna lombar e nos casos de composição corporal é avaliado todo o corpo (densitometria de corpo inteiro).

Atualmete possui um equipamento de DO com feixe em forma de leque que permite a execução mais rápida do exame, além de software de avaliação das medidas de densidade mineral óssea, composição corporal e gordura visceral.

Objetivo

O exame de DO é indicado para mulheres acima de 45 anos e homens acima de 65 anos. As mulheres, de um modo geral, correm mais risco de desenvolver a doença que os homens, visto que, depois da menopausa, elas apresentam uma rápida perda óssea decorrente da diminuição da produção do estrogênio.

Material e Métodos

PRINCIPAIS PATOLOGIAS IDENTIFICADAS NA D.O.
•OSTEOPOROSE
É definida como a diminuição absoluta da quantidade de osso e a desestruturação da sua microarquitetura, o que leva a um estado de fragilidade em que podem ocorrer fraturas após traumas mínimos.
•Acomete mais da metade das mulheres acima de 65 anos
•Progride sem sintomas ou dor
•Fratura é sua manifestação clínica
•As partes mais vulneráveis as fraturas são: pelve, colo do fêmur, coluna e punho. PREVENÇÃO: atividade física, alimentação equilibrada com um bom aporte de cálcio e vitamina D e reposição hormonal do estrogênio em mulheres na menopausa
OSTEOPENIA

I Biomed Experience 2023
Palestras
Exposições Científicas
Áreas de Atuação (Habilitações)
Venha ter uma verdadeira experiência biomédica!
09/11/23 e 10/11/23

É a diminuição da densidade mineral dos ossos, precursora da osteoporose
O paciente corre um maior risco de, com o passar do tempo, desenvolver a osteoporose

Resultados e Discussão

OSTEOMALÁCIA
É caracterizada por um defeito de mineralização da matriz osteoide, presente no osso do tipo trabecular e cortical, em indivíduos adultos. É o enfraquecimento (amolecimento) e desmineralização dos ossos nos adultos em virtude de uma deficiência em vitamina D.
Sintomas: dores nos ossos, principalmente os do pescoço, pernas, quadril e costelas, fraqueza muscular e também podem ocorrer espasmos musculares nas mãos, pés e garganta caso os níveis de cálcio estejam muito baixos no sangue.
Tratamento/Prevenção: dieta rica e/ou suplementação de vitamina D.
RAQUITISMO
Raquitismo é um defeito de mineralização e maturação das células cartilaginosas presentes na linha de crescimento em crianças e adolescentes. Ou seja, raquitismo é a presença de osteomalácia no esqueleto em crescimento. Ela não consegue prever quem terá uma fratura, mas estima o risco relativo e pode ser utilizado para iniciar o tratamento em alguns casos.
Mesmo sendo muito eficaz para medir a densidade óssea

Conclusão

Ela não consegue prever quem terá uma fratura, mas estima o risco relativo e pode ser utilizado para iniciar o tratamento em alguns casos.
Mesmo sendo muito eficaz para medir a densidade óssea, algumas condições podem limitar essa avaliação como deformidades na coluna lombar ou operações na coluna.

Referências

BARAN, D. T. et al. Diagnóstico e gerenciamento da osteoporose: diretrizes para a utilização da densitometria óssea. Calcified Tissue International, v. 61, p. 433-440, 1997.
BONTRAGER, K. L.; LAMPIGNANO, J. P. Tratado de posicionamento radiográfico e anatomia associada. 8. ed. São Paulo: Elsevier, 2015.
CASTRO, C. H. M.; PINHEIRO, M. M.; SZEJNFELD, V. L. Prós e contras da ultrasonometria óssea de calcâneo. Revista da Associação Médica Brasileira, v. 46, n. 1, p. 63-69, mar. 2000. Disponível em: https://bit.ly/32nvGd3. Acesso em: 21 dez. 2021.

Anhanguera também é cogna EDUCAÇÃO

I Biomed Experience 2023

Palestras
Exposições Científicas
Áreas de Atuação (habilitações)

Venha ter uma verdadeira experiência biomédica!

09/11/23 e 10/11/23
@biomedfab - Siga nosso Instagram!
Faculdade Anhanguera de Brasília - Taguatinga Shopping