

## FOBIA

### Autor(res)

Elaine Roberta Oliveira Annesi  
Monica Puttkammer Marques Teixeira  
Clodivaldo Gabriel  
Rosemary Martins De Oliveira  
Karine Gomes Leite  
Mirian Gomes Morgante  
Paula Cabedo Domingos  
Gislene Vieira Da Silva

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

A compreensão moderna das fobias incorpora perspectivas genéticas, biológicas, psicológicas e ambientais. Fatores como predisposição genética, experiências traumáticas, aprendizado por observação e características individuais contribuem para o desenvolvimento desses transtornos.

É essencial reconhecer que as fobias podem variar em intensidade e impacto de uma pessoa para outra. A compreensão aprofundada desses medos irracionais e a busca de tratamento adequado são passos cruciais para ajudar as pessoas a superarem os desafios associados às fobias e melhorar sua qualidade de vida.

5ª SEMANA DE  
CONHECIMENTO

