Anhanguera

FOBIA

Autor(res)

Elaine Roberta Oliveira Annesi
Monica Puttkammer Marques Teixeira
Karine Gomes Leite
Mirian Gomes Morgante
Rosemary Martins De Oliveira
Gislene Vieira Da Silva
Paula Cabedo Domingos
Clodivaldo Gabriel

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A compreensão moderna das fobias incorpora perspectivas genéticas, biológicas, psicológicas e ambientais. Fatores como predisposição genética, experiências traumáticas, aprendizado por observação e características individuais contribuem para o desenvolvimento desses transtornos.
É essencial reconhecer que as fobias podem variar em intensidade e impacto de uma pessoa para outra. A compreensão aprofundada desses medos irracionais e a busca de tratamento adequado são passos cruciais para ajudar as pessoas a superarem os desafios associados às fobias e melhorar sua qualidade de vida.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO