



III SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

COMPULSÃO ALIMENTAR TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL

Autor(es)

Danielle Fernandes Alves
Aline De Oliveira Andrade

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

O referido trabalho tratou acerca da A compulsão alimentar que é um distúrbio preocupante que afeta muitas pessoas, resultando em um consumo descontrolado e excessivo de alimentos. A TCC tem se destacado como uma abordagem promissora no tratamento da compulsão alimentar, mas a questão central que motivou este estudo é: "De que maneira a TCC pode auxiliar no tratamento da compulsão alimentar em conjunto com o acompanhamento nutricional?" O objetivo geral visa destacar os benefícios decorrentes da combinação de abordagens nutricionais com a TCC no tratamento da compulsão alimentar. O objetivo específico concentra-se em evidenciar a relevância do profissional da nutrição na abordagem da compulsão alimentar, aplicando as técnicas e teorias da TCC para efetivar o tratamento. A pesquisa concluiu que a Terapia Cognitivo Comportamental, quando combinada com o acompanhamento nutricional, representa uma abordagem promissora e eficaz no tratamento da compulsão alimentar.