



# III SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

## COMPULSÃO ALIMENTAR TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL

### Autor(res)

Danielle Fernandes Alves  
Aline De Oliveira Andrade

### Categoria do Trabalho

TCC

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

### Resumo

O referido trabalho tratou acerca da A compulsão alimentar que é um distúrbio preocupante que afeta muitas pessoas, resultando em um consumo descontrolado e excessivo de alimentos. A TCC tem se destacado como uma abordagem promissora no tratamento da compulsão alimentar, mas a questão central que motivou este estudo é: "De que maneira a TCC pode auxiliar no tratamento da compulsão alimentar em conjunto com o acompanhamento nutricional?" O objetivo geral visa destacar os benefícios decorrentes da combinação de abordagens nutricionais com a TCC no tratamento da compulsão alimentar. O objetivo específico concentra-se em evidenciar a relevância do profissional da nutrição na abordagem da compulsão alimentar, aplicando as técnicas e teorias da TCC para efetivar o tratamento. A pesquisa concluiu que a Terapia Cognitivo Comportamental, quando combinada com o acompanhamento nutricional, representa uma abordagem promissora e eficaz no tratamento da compulsão alimentar.