

## A importância da anamnese e do exame físico no cuidado de Enfermagem

### Autor(res)

Marlene Gomes De Freitas  
Vanilda Rodrigues De Paula  
Maiara Carmen Aparecida Martins Barbosa  
Hudson Pereira Paulino Da Silva  
Giovana Graziela Benevenuto Washington Gomes  
Juliana Gabriela Bernardino Gonçalves  
Vanessa Consome Paulino

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

A prática de enfermagem é uma ciência e uma arte que exige um equilíbrio delicado entre conhecimento técnico e habilidades interpessoais. Um dos pilares fundamentais desse campo é a anamnese e o exame físico, que desempenham um papel crítico na avaliação, diagnóstico e cuidado dos pacientes. Essas etapas representam uma abordagem abrangente e humanizada que vai além dos sintomas declarados pelo paciente, buscando compreender a totalidade do indivíduo e suas necessidades de saúde. Este trabalho apresenta como objetivo destacar a importância crítica da anamnese e do exame físico na prática de enfermagem, ressaltando sua contribuição para a prestação de cuidados de qualidade e centrados no paciente. A metodologia foi realizada por meio de uma Revisão bibliográfica de caráter exploratório e investigativo, em bases como Scielo, Pubmed, entre outros, baseado em artigos científicos da área publicados nos últimos 5 anos. Teve-se como resultado da pesquisa que a anamnese e o exame físico são pilares essenciais da enfermagem, possibilitando a coleta precisa de informações sobre o paciente, histórico médico, diagnósticos, e monitoramento de mudanças no estado de saúde. Além disso, facilitam a personalização dos cuidados, promovem a segurança do paciente, e permitem a avaliação da resposta ao tratamento. Essas práticas também promovem a comunicação eficaz com outros membros da equipe de saúde, contribuindo para o cuidado de qualidade e a satisfação do paciente. Portanto, que ao promover uma interação empática e uma coleta de dados completa, o enfermeiro estabelece uma base sólida para o tratamento e contribui para a qualidade e eficácia do atendimento de saúde.

