A importância da anamnese e do exame fico no cuidado de Enfermagem

Autor(res)

Marlene Gomes De Freitas
Vanilda Rodrigues De Paula
Maiara Carmen Aparecida Martins Barbosa
Hudson Pereira Paulino Da Silva
Giovana Graziela Benevenuto Washington Gomes
Juliana Gabriela Bernardino Gonçalves
Vanessa Consome Paulino

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A prática de enfermagem é uma ciência e uma arte que exige um equilíbrio delicado entre conhecimento técnico e habilidades interpessoais. Um dos pilares fundamentais desse campo é a anamnese e o exame físico, que desempenham um papel crítico na avaliação, diagnóstico e cuidado dos pacientes. Essas etapas representam uma abordagem abrangente e humanizada que vai além dos sintomas declarados pelo paciente, buscando compreender a totalidade do indivíduo e suas necessidades de saúde. Este trabalho apresenta como objetivo destacar a importância crítica da anamnese e do exame físico na prática de enfermagem, ressaltando sua contribuição para a prestação de cuidados de qualidade e centrados no paciente. A metodologia foi realizada por meio de uma Revisão bibliográfica de caráter exploratório e investigativo, em bases como Scielo, Pubmed, entre outros, baseado em artigos científicos da área publicados nos últimos 5 anos. Teve-se como resultado da pesquisa que a anamnese e o exame físico são pilares essenciais da enfermagem, possibilitando a coleta precisa de informações sobre o paciente, histórico médico, diagnósticos, e monitoramento de mudanças no estado de saúde. Além disso, facilitam a personalização dos cuidados, promovem a segurança do paciente, e permitem a avaliação da resposta ao tratamento. Essas práticas também promovem a comunicação eficaz com outros membros da equipe de saúde, contribuindo para o cuidado de qualidade e a satisfação do paciente. Portanto, que ao promover uma interação empática e uma coleta de dados completa, o enfermeiro estabelece uma base sólida para o tratamento e contribui para a qualidade e eficácia do atendimento de saúde.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO