TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA (TAG) E PROCESSOS PSICOLÓGICOS ENVOLVIDOS.

Autor(res)

Elaine Roberta Oliveira Annesi
Gabriela Nienov De Oliveira
Ashley Torres Da Rocha
Érica Regina Soares Silva
Fabio Luiz Valencio
Fabiana De Jesus Silva
Nicolas Dias De Oliveira
Luana Custódio Cunha
Bianca Ricardo Peres

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O Transtorno da Ansiedade Generalizada (TAG) é uma condição psicológica caracterizada por preocupação excessiva e tensão crônica, muitas vezes sem um gatilho específico. Este estudo explora a natureza multifacetada do TAG através de uma análise bibliográfica detalhada, incorporando literatura especializada entre 2000 e 2023. Foi feita uma seleção criteriosa de artigos em periódicos de psicologia e psiquiatria, dos quais 10 foram analisados e selecionados com base em relevância e contribuição científica. As pesquisas se concentram em comparar achados contemporâneos com teorias clássicas, destacando avanços no entendimento e tratamento do transtorno. Conclui-se que o TAG, apesar de bem documentado, requer uma compreensão mais profunda de suas raízes biológicas e ambientais. Sugere-se investigação futura sobre a eficácia de terapias integrativas e o impacto de fatores socioculturais no desenvolvimento e na gestão do TAG.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO