



## **Experiências traumáticas na infância e seu impacto durante o desenvolvimento**

### **Autor(res)**

Luan Martins Tavares Ferreira  
Giovanna Evelyn Alves Da Silva

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Resumo**

Experiências traumáticas durante a infância impactam profundamente no desenvolvimento do sujeito ao longo da vida. Podem ser consideradas experiências de abuso, negligência, violência, perda de entes queridos, entre outras situações que gerem desconforto significativo e relevante durante a infância. Há relações diretas com os traumas vivenciados por crianças com o desenvolvimento de transtornos mentais durante a adolescência ou até mesmo na fase adulta, como por exemplo o Transtorno de Estresse Pós-Traumático, Transtornos Depressivos ou Transtornos Ansiosos. Além disso, crianças expostas a situações traumáticas podem apresentar alterações comportamentais, prejuízos na capacidade de estabelecer relacionamentos saudáveis e dificuldade de manter vínculos interpessoais, além de estar propenso a comprometimento e prejuízo da saúde física, como doenças crônicas, cardiopatias, obesidade e outras comorbidades clínicas. Nota-se efeitos também em aspectos relacionados ao autocuidado, onde podem afetar a capacidade de cuidar de si mesmo e eliciar comportamentos de risco, como uso abusivo de substâncias. Em suma, o trauma na infância pode ter efeitos duradouros no desenvolvimento físico, emocional e social das pessoas, no entanto, é possível que os danos oriundos de experiências traumáticas sejam minimizados, desde que o sujeito conte com apoio adequado e condições saudáveis para desenvolver resiliência e outras habilidades ao longo do tempo. Identificar e abordar o trauma de forma assertiva é fundamental para ajudar as crianças a superarem seus impactos e construir um futuro mais saudável. Intervenções precoces e apoio psicológico são essenciais para redução desses danos.