PROMOVENDO SAÚDE MENTAL NAS ESCOLAS: EXPERIÊNCIA DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO EM CAMPO ESCOLAR.

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Carem Mota Santana Melo
Bianca Félix Nobre Arruda Coelho
Adenilson De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Este artigo relata uma experiência de aconselhamento psicológico realizada por estudantes do quarto semestre do curso de Psicologia em uma escola estadual na região metropolitana de São Paulo. Os atendimentos foram conduzidos durante o estágio supervisionado e envolveram alunos e professores da instituição. O trabalho foi baseado na abordagem centrada no cliente de Carl Rogers e enfatizou a importância da escuta empática, oferecendo apoio emocional e orientação para lidar com uma variedade de questões. A metodologia e os resultados da experiência são discutidos, destacando os desafios enfrentados e os benefícios alcançados. A conclusão ressalta a relevância do aconselhamento psicológico no ambiente escolar para promover o bem-estar emocional e a saúde mental.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO