

O ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO COMO INTERVENÇÃO EM SAÚDE NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM OBESIDADE E SEUS IMPACTOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE FÍSICA E MENTAL

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Lorena Silva Lima
Valéria Ferreira Silva
Luciene Cordeiro Arná

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Este estudo tem como objetivo fomentar a população portadora de obesidade para um olhar psicoeducativo, visando obter um propósito de autoconfiança por meio da abordagem do aconselhamento psicológico a qual é indispensável na área da saúde, provendo ações de promoção de saúde física e mental. Abrange uma perspectiva holística e multidimensional, promovendo o desenvolvimento de competências sociais, aumenta o autoconhecimento, a autonomia e o desenvolvimento pessoal, para enfatizar a importância de realizar ações educativas, buscando a conscientização do cuidado para com os pacientes obesos. Também auxilia na mudança de comportamentos, fornece uma escuta ativa para acolher as preocupações e o sofrimento na busca de uma boa qualidade de vida para o sujeito adoecido.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

