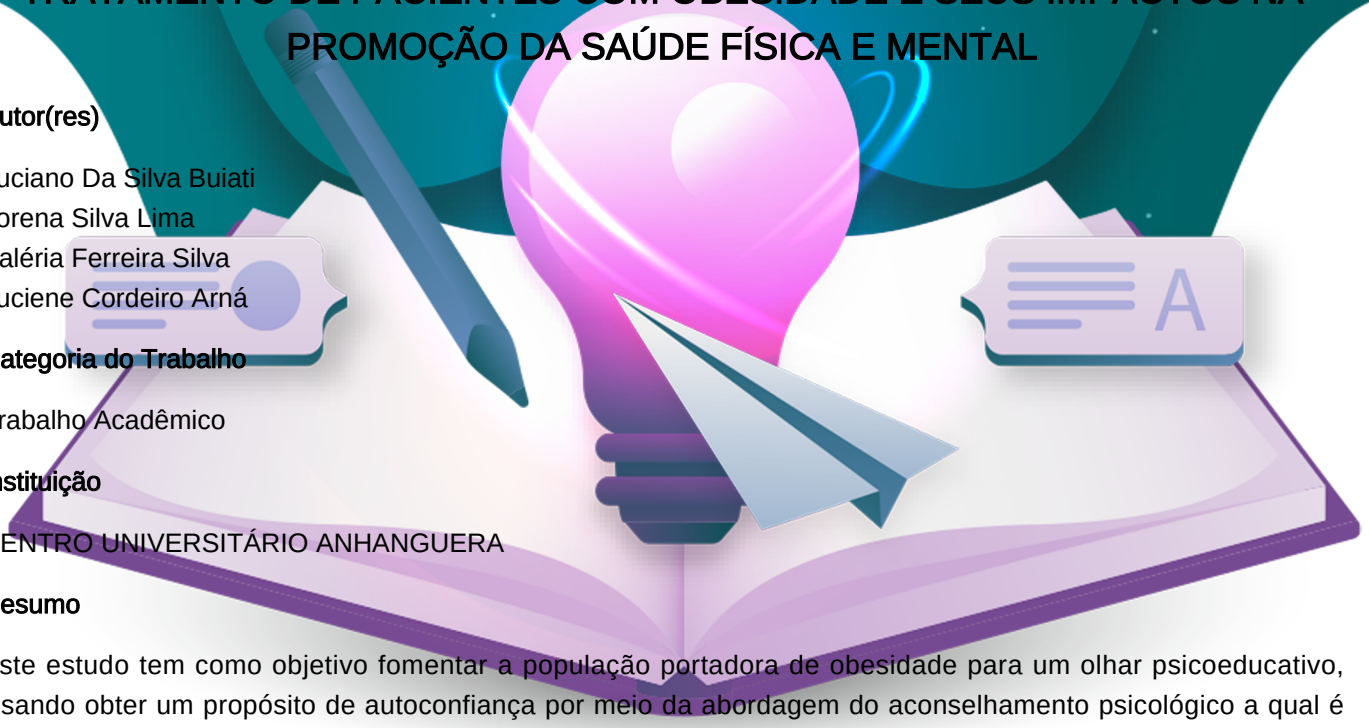
O ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO COMO INTERVENÇÃO EM SAÚDE NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM OBESIDADE E SEUS IMPACTOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE FÍSICA E MENTAL



Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Lorena Silva Lima
Valéria Ferreira Silva
Luciene Cordeiro Arná

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Este estudo tem como objetivo fomentar a população portadora de obesidade para um olhar psicoeducativo, visando obter um propósito de autoconfiança por meio da abordagem do aconselhamento psicológico a qual é indispensável na área da saúde, provendo ações de promoção de saúde física e mental. Abrange uma perspectiva holística e multidimensional, promovendo o desenvolvimento de competências sociais, aumenta o autoconhecimento, a autonomia e o desenvolvimento pessoal, para enfatizar a importância de realizar ações educativas, buscando a conscientização do cuidado para com os pacientes obesos. Também auxilia na mudança de comportamentos, fornece uma escuta ativa para acolher as preocupações e o sofrimento na busca de uma boa qualidade de vida para o sujeito adoecido.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO