Gestalt-Terapia no manejo clínico em grupo do transtorno depressivo persistente

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Mauricio Ferreira Prado
Maísa De Mendonça Souza
Laura Julia Dos Santos Teixeira
Talita Mascarenhas Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O presente resumo expandido discute a aplicação da Gestalt-Terapia (GT) no tratamento da distimia, um tipo de transtorno depressivo persistente. A GT é uma abordagem terapêutica que se destaca por sua ênfase no momento presente, na compreensão do self e no envolvimento significativo com o ambiente. Ela foi desenvolvida por Fritz Perls, Laura Perls e Paul Goodman nos Estados Unidos, com influências iniciais da Alemanha. A GT enfatiza a consciência, o crescimento pessoal e a compreensão holística do indivíduo. A depressão persistente é uma condição debilitante, os critérios para o diagnóstico desse transtorno incluem humor deprimido na maioria dos dias por mais de dois anos, bem como uma série de sintomas como falta de apetite ou excesso de comida, insônia ou sono em excesso, baixa energia, baixa autoestima e falta de concentração. Aqueles que sofrem de depressão persistente enfrentam dificuldades nas relações sociais e no desempenho de seus papéis sociais.