

## **Imagen Corporal e Mulher x Violência à Mulher**

### **Autor(es)**

Laryssa De Col Dalazoana Baier  
Deisy Cristina Bassani  
Andre Luis Ximenes Schon  
Gustavo Dos Santos Camargo  
Beatriz Aires Barboza

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

ANHANGUERA - PONTA GROSSA

### **Resumo**

**Introdução:** A imagem corporal é o desenho que a nossa mente forma do nosso próprio corpo ou a forma como o vemos. Sendo que ao longo do tempo e de acordo com as situações, mudamos a forma que percebemos nosso corpo. A violência contra as mulheres, também conhecida é conhecida como violência de gênero ou violência devido ao gênero. É um problema grave e persistente em todo o mundo. Envolve uma agressão física, sexual, psicológica e executiva especificamente às mulheres devido à sua identidade de gênero.

**Objetivo:** Examinar como os padrões de beleza impostos pela sociedade e pela mídia afetam a autoestima e a imagem corporal das mulheres, apontar os fatores de proteção que podem ajudar as mulheres em caso de violência ou assédio, propor recomendações e estratégias para promover a aceitação da diversidade de corpos, combater e prevenir a violência de gênero.

**Metodologia:** Relato de pesquisas e experiências em campo teórico e prático por acadêmicos do 6º período do curso de Enfermagem da Faculdade de Anhanguera de Ponta Grossa no componente curricular de "Seminário Integrador na Saúde da Mulher". A didática será realizada no II Encontro Acadêmico de Enfermagem.

**Resultados:** Espera - se que a ação mostre a importância de conscientizar nós mulheres sobre aceitação sob o padrão imposto pela sociedade pela mulher "perfeita" e ajudar a denunciar as formas de violências que sofremos na sociedade e punir de forma eficaz e correta os agressores.

**Conclusão:** É de extrema importância proporcionar o conhecimento e principalmente a autonomia para que as mulheres se conscientizem sobre a importância da saúde mental relacionada a imagem corporal da mulher e também sobre a violência contra a mulher.