Desenvolvimento do corpo humano na transição da criança para o adolescente

Autor(res)

Eduardo Bassani Dal Bosco
Ana Flávia Batista Woicizack

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

ANHANGUERA - PONTA GROSSA

Resumo

Introdução: Entender o que acontece no corpo e na mente durante a transição entre a infância e a vida adulta ajuda a tornar a missão de “crescer” menos complicada. A adolescência vem acompanhada por uma série de mudanças físicas, psicológicas e sociais. Com ela, chega também a puberdade, período da vida em que o corpo e a mente passam por grandes transformações em um período relativamente curto. Com isso, devido às alterações hormonais, a adolescência é o período da vida em que ocorrem as transformações mais aparentes no corpo.
Objetivo: Promover uma ação de educação em saúde, principalmente para pais/responsáveis, sobre como cuidar e lidar com essas transições que envolvem as modificações físicas que o corpo passa para a puberdade da adolescência
Metodologia: Relatado uma experiência em campo prático, que será desenvolvido por acadêmica do 6º período do curso de Enfermagem da Faculdade Anhanguera de Ponta Grossa, no componente curricular de “Seminário Integrador da Saúde da Criança”, sob orientação docente, por meio de um único encontro. A didática idealizada foi uma ação em Hospitais e Unidades Básicas de Saúde, enfatizando principalmente o público de pais ou responsáveis e profissionais da saúde, utilizando instrumentos de comunicação, educação em saúde com elaboração de textos, trabalhando com dinâmica de construção do conhecimento na área de crianças e adolescentes e enfatizando a modificação que ocorre no corpo humano. Todos os momentos são interativos, havendo um ambiente acolhedor para que os participantes se sintam á vontade para esclarecer suas dúvidas.
Resultado: Previsse que essa ação instrua pais/responsáveis a lidar com transições que ocorrem no corpo humano das crianças e compreender as mudanças para a puberdade. Também, para que os profissionais da saúde saibam tratar clientes que estejam em sua fase de modificação para a adolescência.
Conclusão: A ação presente proporcionou a existência necessária para discutir sobre esse tema, buscando esclarecer dúvidas e trazer informações importantes para o cuidado de crianças e adolescentes e suas modificações. E é de extrema importância à profissionais da saúde tratarem de clientes em sua fase de transição.