Práticas de Cuidado em Saúde Mental na universidade: relato de experiência

Autor(res)

Cristina Berger Fadel
Eduardo Bassani Dal Bosco
Kamylle Lachinski Silva
Ana Paula Martins

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

ANHANGUERA - PONTA GROSSA

Resumo

Introdução: O contexto da pandemia da COVID-19 afetou a saúde mental das pessoas abruptamente. Muitos serviços ao redor do mundo foram adaptados para realizar os atendimentos dos pacientes que já eram atendidos e os novos que estavam apresentando sinais de sofrimento mental. Objetivo: descrever as ações realizadas em um projeto de extensão no contexto universitário. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência através de um projeto de extensão interligado à uma universidade privada do sul do Brasil. Essa ação permite aproximar os discentes da prática e também compor a rede de saúde do município. São realizados acolhimentos e atendimentos em saúde mental, através de embasamento na Teoria das Relações Interpessoais de Hildegard Peplau em um consultório na universidade. Os encontros possuem em média 01 hora de duração e se o acadêmico identificar que é um caso grave de saúde mental, o mesmo é encaminhado para a rede de saúde do município. Resultados: são atendidos cerca de 10 atendimentos semanalmente. Esses atendimentos permitem a aproximação do aluno com a prática de saúde mental, através da identificação de situações comuns que ocorrem no cotidiano das pessoas e realizando os cuidados de enfermagem necessários para melhorar a qualidade de vida de quem procura o serviço. Conclusão: este estudo impulsiona a importância de aproximar o aluno com a realidade prática, promovendo sua autonomia enquanto futuro profissional de enfermagem, bem como a relevância de proporcionar o atendimento em saúde mental da população que está precisando desse cuidado em saúde.