

## **As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde como ferramenta de cuidado em saúde mental**

### **Autor(res)**

Cristina Berger Fadel  
Eduardo Bassani Dal Bosco  
Erica Milene Dranka  
Kamylle Lachinski Silva  
Ana Paula Martins

### **Categoria do Trabalho**

Pós-Graduação

### **Instituição**

ANHANGUERA - PONTA GROSSA

### **Resumo**

**Introdução:** A utilização das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) para usuários com necessidades em Saúde Mental tornou-se ferramenta de estratégia de cuidado ampliado nos serviços de saúde mental, apresentando potencial desmedicalizante, integral, singular e humanizado, com capacidade de instrumentalizar o atendimento ao sofrimento psíquico. As PICS compreendem recursos que valorizam a escuta acolhedora, o desenvolvimento de vínculo terapêutico e a integração do ser humano com o meio em que vive. **Objetivo:** descrever as práticas de PICS realizadas em um Consultório de Saúde Mental dentro da universidade. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência através de um projeto de extensão interligado à uma universidade privada do sul do Brasil. São realizados acolhimentos e atendimentos em saúde mental, e aos usuários que possuem necessidade, as PICS de: aromaterapia, cromoterapia e fitoterapia. **Resultados:** percebe-se a importância das PICS no contexto da saúde mental, através do bem-estar e qualidade no atendimento. Na aromaterapia, com a utilização as propriedades dos óleos essenciais para recuperar o equilíbrio e a harmonia do organismo visando à promoção da saúde física e mental, ao bem-estar e à higiene. A cromoterapia, através das cores, permite restaurar o equilíbrio físico e energético do corpo e a fitoterapia, com plantas medicinais, através do escaldar pés, proporcionando técnicas de relaxamento. **Conclusão:** Essa ação permite aproximar os discentes da prática e também compor a rede de saúde do município e mostra a relevância para reflexão sobre a implantação e implementação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares na saúde mental.