

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde como ferramenta de cuidado em saúde mental

Autor(res)

Cristina Berger Fadel
Eduardo Bassani Dal Bosco
Erica Milene Dranka
Kamylle Lachinski Silva
Ana Paula Martins

Categoria do Trabalho

Pós-Graduação

Instituição

ANHANGUERA - PONTA GROSSA

Resumo

Introdução: A utilização das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) para usuários com necessidades em Saúde Mental tornou-se ferramenta de estratégia de cuidado ampliado nos serviços de saúde mental, apresentando potencial desmedicalizante, integral, singular e humanizado, com capacidade de instrumentalizar o atendimento ao sofrimento psíquico. As PICS compreendem recursos que valorizam a escuta acolhedora, o desenvolvimento de vínculo terapêutico e a integração do ser humano com o meio em que vive. **Objetivo:** descrever as práticas de PICS realizadas em um Consultório de Saúde Mental dentro da universidade. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência através de um projeto de extensão interligado à uma universidade privada do sul do Brasil. São realizados acolhimentos e atendimentos em saúde mental, e aos usuários que possuem necessidade, as PICS de: aromaterapia, cromoterapia e fitoterapia. **Resultados:** percebe-se a importância das PICS no contexto da saúde mental, através do bem-estar e qualidade no atendimento. Na aromaterapia, com a utilização as propriedades dos óleos essenciais para recuperar o equilíbrio e a harmonia do organismo visando à promoção da saúde física e mental, ao bem-estar e à higiene. A cromoterapia, através das cores, permite restaurar o equilíbrio físico e energético do corpo e a fitoterapia, com plantas medicinais, através do esfoliação pés, proporcionando técnicas de relaxamento. **Conclusão:** Essa ação permite aproximar os discentes da prática e também compor a rede de saúde do município e mostra a relevância para reflexão sobre a implantação e implementação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares na saúde mental.