

## **MULHERES FORTES: EQUILIBRANDO SAÚDE E PROFISSÃO**

### **Autor(res)**

Laryssa De Col Dalazoana Baier  
Patricia Vidal Ramos  
Kamylle Lachinski Silva

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

ANHANGUERA - PONTA GROSSA

### **Resumo**

MULHERES FORTES: EQUILIBRANDO SAÚDE E PROFISSÃO

Autor 1 e-mail: kamylles230@gmail.com; Autor 2 e-mail: patriciaramos453@gmail.com; Laryssa De Col Dalazoana Baier.

Apresentador: Autor 1

\*Filiação: Faculdade Anhanguera de Ponta Grossa

Palavras-chave: mulheres, saúde, carreira, avanço, trabalho.

Resumo: A participação das mulheres no mercado de trabalho é um tema complexo, que envolve questões sociais, econômicas, culturais e políticas. Apesar dos progressos nas últimas décadas, ainda existem desafios a serem superados para a plena participação das mulheres no mercado de trabalho, como a desigualdade salarial, a discriminação no trabalho e a sobrecarga de trabalho doméstico. A participação delas no meio tem uma história longa e marcada por avanços e retrocessos. No Brasil, começaram a ingressar na indústria de forma significativa a partir de 1930, pois foi durante a Segunda Guerra Mundial com a mobilização dos homens para o combate que surgiu a necessidade de pessoas que ocupassem seus cargos, tanto na indústria como em outros setores da economia, na época as mulheres eram frequentemente expostas a condições de trabalho insalubres, com longas jornadas, ambientes perigosos e falta de equipamentos de proteção, isso levou a um aumento de doenças ocupacionais. Esse trabalho teve como objetivo discutir os fatores que contribuem para as desigualdades de gênero no mercado de trabalho. A forma de conscientização teve como público-alvo, mulheres empreendedoras, com distribuição de panfletos informativos sobre os desafios e as estratégias para equilibrar saúde e profissão, em espaços públicos e locais de trabalho. Foram entregues 30 panfletos ao todo, e 80% não sabiam realizar o autoexame de mama, pois muitas focam somente em construir/começar sua carreira e esquecem dos cuidados básicos para si mesma. Concluímos então que a distribuição gerou resultados positivos, como aumento do conhecimento e informações sobre carreira e saúde.