Direitos da saúde feminina

Autor(res)

Laryssa De Col Dalazoana Baier
Ana Paula Martins
Bruna Caroline Venâncio

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

ANHANGUERA - PONTA GROSSA

Resumo

Introdução: Os direitos da saúde feminina visam garantir o bem-estar, igualdade e o acesso adequado aos serviços de saúde para as mulheres. Esses direitos incluem o acesso à atenção em saúde, autonomia sobre sua saúde reprodutiva, incluindo contracepção e planejamento familiar. No que tange a igualdade de gênero, está intrinsecamente ligada em combater a discriminação e o sexismo nos cuidados de saúde, de doenças específicas que envolvem a prevenção e o tratamento de doenças que afetam predominantemente as mulheres, como o câncer de mama e o câncer de colo de útero. Uma ferramenta de suma importância para essa ação é a educação em saúde, que permite orientação às mulheres e proporciona a autonomia para realização do autocuidado e a garantia de proteção contra a violência de gênero variados contextos: violência física, sexual e emocional. Objetivo: promover a educação em saúde de mulheres referentes aos direitos de atenção à saúde, direitos reprodutivos e prevenção de violência de gênero. Metodologia: relato de experiência em campo prático, que será desenvolvido por acadêmicos do 8º período do curso de Enfermagem da Faculdade Anhanguera de Ponta Grossa, no componente curricular de “Seminário Integrador na Saúde da Mulher”, sob orientação docente, por meio de um único encontro. A didática utilizada será roda de conversa com alunos do Colégio Estadual Senador Correia, localizado em Ponta Grossa, no estado do Paraná, com 18 participantes, a ser realizado em outubro de 2023. Na ação será proporcionado ambiente acolhedor para que as participantes se sintam à vontade para tirar suas dúvidas. Resultados: espera-se que essa ação inspire as adolescentes a reconhecer os direitos à saúde feminina, promovendo uma sociedade mais igualitária e saudável para todas as mulheres, garantia de autonomia em relação ao autocuidado e conhecimento acerca da temática. Conclusão: o presente trabalho propiciou a identificação da necessidade em discutir sobre a temática, buscando fornecer informações essenciais sobre questões de saúde específicas para as jovens. É de extrema importância proporcionar a autonomia e conhecimento às adolescentes, para que possam tomar decisões informadas sobre sua saúde e bem-estar.