Bruxismo

Autor(res)

Mariana Barbosa Câmara-Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

Resumo

Bruxismo é o ato repetitivo do adulto de ranger ou apertar os dentes, que pode ocorrer enquanto ele está acordada ou durante o sono. Sabe-se que muitos fatores estão relacionados para que tenha esse hábito, e pode variar de personalidade ansiosa a refluxo gastroesofágico, e pode atrapalhar atividades do dia a dia como as que requerem concentração.

É importante falar de bruxismo pois o hábito causa consequências significativas na vida, como: desgastes extensos nos dentes, fraturas, cansaço e dores nos músculos da face e dores de cabeça. Conscientizar os pais para que reparem na respiração e nas atitudes das crianças é um dos objetivos deste trabalho, a fim de que a qualidade de vida destes não seja interferida pelo transtorno.

A importância de abordar o bruxismo reside não apenas no desconforto físico que ele pode causar, como dor de cabeça, dores faciais e desgaste dos dentes, mas também em seu potencial impacto na saúde emocional e psicológica delas. Além disso, o bruxismo pode criar desafios significativos na qualidade de vida, que muitas vezes se sentem impotentes diante dessa condição.

O bruxismo não tem uma causa concreta que comprove sua origem, porem existe alguns fatores predominantes como stress, problemas neurológicos, psiquiátricos, gastrointestinais e apneia do sono. Esses que são fatores contribuintes para o desenvolvimento da doença.

A primeira forma que usamos para identificação do bruxismo são características clinicas e descrições do paciente, temos a eletromiografia realizado por um exame simples, indolor que os especialistas em dor orofacial é o único capaz de identificar por isso elétrodos são capazes de monitorar o tempo real de atividades elétricas do musculo que se pretende analisar. Já a pollissonografia.

Não existe cura para o bruxismo e sim tratamento e o tratamento mais indicado é a placa de relaxamento da musculatura e diminuindo o impacto de desgastes dentários (mio relaxante), já para pacientes que possui o bruxismo e apneia deve-se ter um cuidado especial e hoje existe um aparelho que avançam a mandíbula aumentando a passagem de ar oferecendo maior conforto respiratório e diminui a intensidade do bruxismo.

Agência de Fomento

CAPES-Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior